

## ACHTUNG STOLPERFALLE! FRÜHJAHRSPUTZ

Der Frühjahrsputz bringt frischen Schwung, aber leider auch viele Haushaltsunfälle. Über 323.000 Menschen verletzten sich 2023 bei Unfällen im eigenen Zuhause (KFV).

Auf was kannst du achten, um keiner davon zu werden?

### Freie Bahn

Räume Kabel, Kisten und Putzutensilien weg, denn **Stolperfallen** lauern überall.

Auch Haustiere können ungewollt zur Gefahr werden, wenn sie plötzlich zwischen die Beine huschen.



### Stabile Hilfsmittel

Kein Risiko eingehen, bitte keine Stühle, Hocker oder Gegenstände zweckentfremden. Nutze stabile **Haushaltsleitern**, am besten mit rutschfesten Füßen.



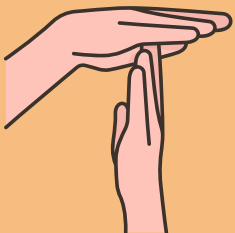
### Achtung nasser Boden

Rutschige Böden sind echte **Gefahrenquellen**. Wische Feuchtigkeit sofort auf, auch wenn's „nur kurz“ ist.



### Auf Pausen nicht vergessen

Überlastung führt zu Unkonzentriertheit und die ist ein großer **Unfallfaktor**. Gönn dir kleine Pausen, trinke ausreichend und höre auf deinen Körper.



**Weil deine Gesundheit auch beim Putzen zählt!**  
**Eure Community Nurse Alexandra**