



## VORTRAG

**Sonja Ottenbacher**, Bürgermeisterin, Psychotherapeutin, Stuhlfelden

# Wertschätzender Umgang mit sich und Anderen

Gerade in Zeiten, in denen alles schnell, glatt und problemlos gehen soll, wird es immer wichtiger, mehr auf unser Wohlbefinden und unsere persönlichen Ressourcen zu achten.

Wertschätzender Umgang und Dankbarkeit sind wesentliche Bausteine für Zufriedenheit und Wohlfühl.

Die Seele kann man nicht angreifen, aber berühren...

**Mi, 10. Jänner 2024 | 19.00 Uhr**

Mesnerhaus Rauris  
Kirchweg 3



Freiwillige Spenden

*In Kooperation mit der Bäuerinnenorganisation Rauris*