



MamAktiv

fitdankbaby® Pinzgau



Fit werden & bleiben gemeinsam mit deinem Baby(bauch)!

- Spaß, Bewegung, spielerische Förderung, Kinderlieder uvm.
- Babys sind aktiv mit dabei und daher entspannt & friedlich
- Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden & Rektusdiastase)
- Kräftigung von Bauch, Beine, Po & Rücken
- in der Schwangerschaft Beschwerden lindern oder vorbeugen

**Informiere dich jetzt über fitdankbaby
Kurse in Rauris mit Trainerin Astrid!**

✉ info@mamaktiv.at

☎ 0699 19 00 69 79

🌐 www.mamaktiv.at

📘 /mamaktiv.fitdankbaby

**ab 14. SSW und mit
Baby von
3 bis 14 Monaten!**

