# Marktgemeinde Rauris
# Bürgerinfo

Amtliche Mitteilung – zugestellt durch Post.at

Gemeindezeitung Frühjahr 2024

Bürgermeister Peter Loitfellner,
die Gemeindevertretung und
alle Gemeindebediensteten
wünschen eine schöne Frühlingszeit.

- Aktuelle Themen
- Gemeindegeschehen auf einen Blick
- Veranstaltungshighlights

Nationalpark Hohe Tauern

# Inhaltsverzeichnis


| | |
|---|---|
| Vorwort Bürgermeister | 03 |
| Wahlergebnisse | 04 |
| Sitzungen der Gemeindevertretung | 05 |
| Ehrungen & Auszeichnungen | 06 |
| Schnuppertickets der Gemeinde | 07 |
| Gem2Go - die Gemeinde App | 07 |
| Aktl. Themen aus dem Sozialausschuss | 08 |
| Menschen in Rauris | 09 |
| Gutscheinaktion in Burgi‘s Träumerei | 10 |
| Seniorenwohnheim Rauris | 11 |
| Geburten und Sterbefälle | 14 |
| Hochzeiten | 15 |
| Hebamme Hildegard Daxbacher | 15 |
| Kindergarten Rauris | 16 |
| Volksschule Rauris | 18 |
| Volksschule Wörth | 21 |
| Mittelschule Rauris | 24 |
| Aktuelles aus der Bibliothek | 26 |
| Faschingseisschießen ÖKB Rauris | 28 |
| Rhythmische Gymnastik Rauris | 29 |
| Mesnerhaus | 30 |
| Ortsbäuerinnen Rauris | 30 |
| Bäuerin sei mit allen Höhen & Tiefen | 31 |
| Pensionistenverband Rauris | 32 |
| 150 Jahre Wassergenossenschaft Rauris | 33 |
| Eisschützenverein Wörth | 34 |
| MSC Rauris | 36 |
| Landjugend Rauris | 37 |
| Salzburger Bildungswerk Rauris | 37 |
| Katholisches Bildungswerk Rauris | 38 |
| Eisschützenverein Bucheben | 39 |
| Pepp Elternberatung | 40 |
| Kindervilla Rauris | 41 |
| G‘sund bleim mit Clemens und Team | 42 |
| Elektro Stadler | 44 |
| Rezept - Ortsbäuerinnen Rauris | 45 |
| Veranstaltungskalender | 46 |
| 140 Jahre ÖKB Rauris | 47 |



**Impressum**

Erscheinungsort: Rauris; Verlagspostamt 5661 Rauris
Herausgeber und Medieninhaber: Marktgemeinde Rauris, Marktstraße 30, 5661 Rauris
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Peter Loitfellner
Fotos: Marktgemeinde Rauris, Kindergarten, Volksschule, Mittelschule, Private, Rauriser Vereine
Druck: about-print e.U., Kehlbach 61, 5760 Saalfelden I Titelbild & Rückseite: Astrid Kammerer-Schmitt


/rauris.net

# Liebe Rauriserinnen und Rauriser!

Bgm. Peter Loitfellner

**ÜBERWÄLTIGEND — DANKE**

Am 10. März wurden die Gemeindevertretung und der Bürgermeister neu gewählt. Erfreulich für die Bevölkerung war sicherlich der ruhige Wahlkampf, wenn gleich nicht immer alle Aussendungen der Wahrheit entsprochen haben wie zb. Dauerlösung Containerdorf oder der beschriebene Projektestau.
Ich bin überwältigt von dem großen Vertrauen, das mir und meiner Liste entgegengebracht wurde, aber wir bzw. ich sehen es auch als große Verantwortung, weiterhin für unser schönes Rauriser tal arbeiten zu dürfen.

Mich freut es besonders, dass die Arbeit und das gute Miteinander mit der Bevölkerung in den letzten 10 Jahren, sich so positiv auf das Wahlergebnis niedergeschlagen hat.

So ein Ergebnis nach zehn Jahren Bürgermeister einer Gemeinde einzufahren ist nicht selbstverständlich, noch dazu bei einer noch höheren Wahlbeteiligung als 2019, das gibt natürlich viel Kraft für die kommenden großen Herausforderungen, wie Generationenprojekt, Abwasserkanal Kolm Saigurn, Infrastrukturverbesserungen, Ausbau der Kinderbetreuung uvm.….

Ich werde die neue Funktionsperiode gleich angehen wie die Vergangene, mein Amt unparteiisch und mit Diplomatie ausüben. Jeder der mich kennt weiß, drüberfahren ist nicht meine Art.

Ich möchte mich bei allen Wählerinnen und Wählern, die mir und meiner Liste das große Vertrauen geschenkt haben auf das Herzlichste bedanken.

Für die vielen Glückwünsche, die ich erhalten habe, und über die ich mich sehr freue, möchte ich mich herzlich bedanken. Stellvertretend dafür im Anhang ein Gedicht, dass ich als Gratulation für meine Wiederwahl erhalten habe.

Ich bitte jeden Einzelnen um die Unterstützung in Zukunft, damit ich als Bürgermeister weiterhin so erfolgreich für Rauris arbeiten kann!

Herzlichst Euer Bürgermeister
Peter Loitfellner

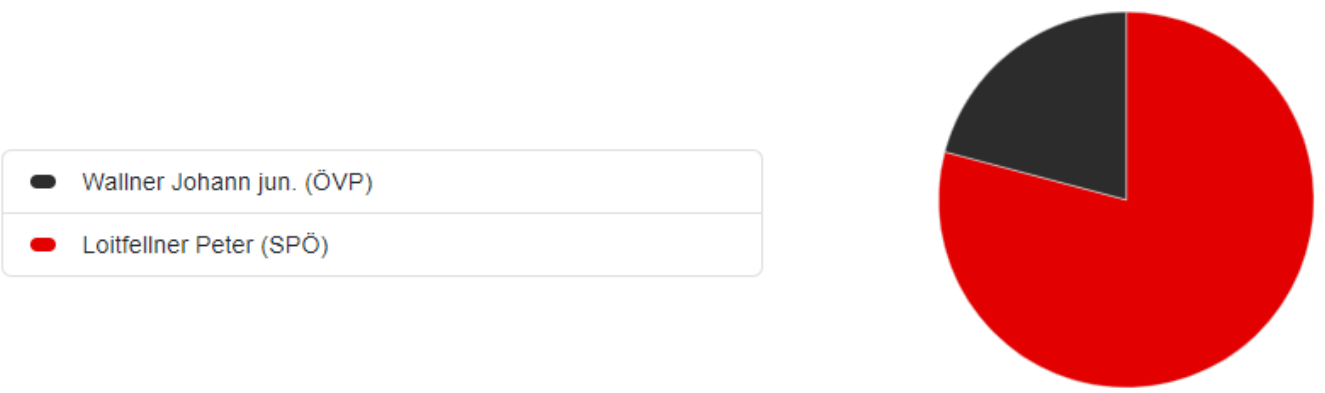
Liawa Peter!

Fi Rauris gern årbat'n wön,
se da Wahl wieder stö'n.
De ostehnd'n Projekte ogeh',
Mit voi'n Ei'såtz hinter de Leut' woi steh'.
Herausforderungen bewältig'n so guat's geht,
g'rüsst fi de Zukunft sei', des wa da Weg.
Mitanond årbat'n e da Gemeinde, des wa wichtig,
nocha geht wås weida, owa richtig. Stoiz auf insa Hoamat sei und wonn's guat lafft, se drüber g'frei'.
Eu homb vabiss'n um d' Stimma g'runga, owa du Peter, håst wieder g'wunga.
Ko'st guat zualos'n und vahond'ln, des is g'wiß, euwei nid oafåch, owa euß leichter glei is.
Bist ba jeder Veranstaltung då, ob groß oder kloa,
Du nimmst da de Zeit, des håt mit Wertschätzung z'toa.

# Ergebnisse der Bürgermeister-/ und Gemeindevertretungswahlen 2024

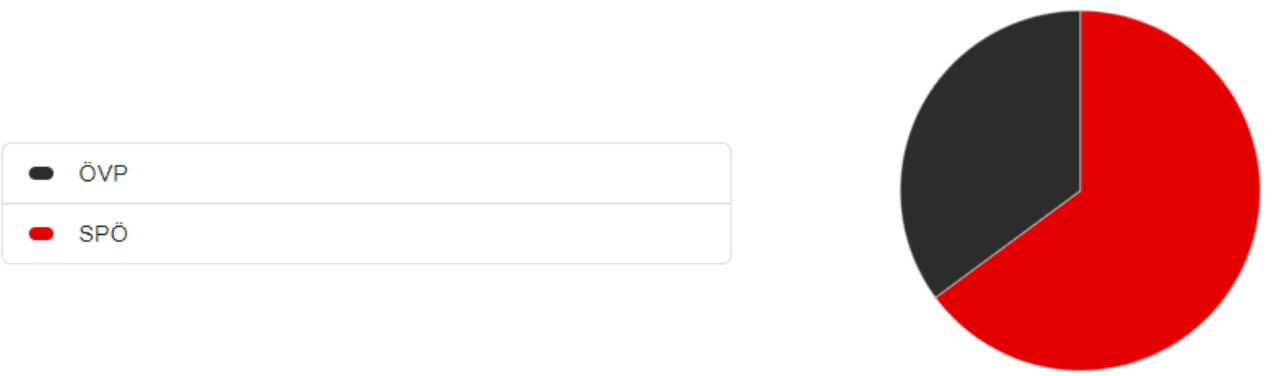
| Wählergruppe | Stimmen | Mandate | Anteil | |
|---|---|---|---|---|
| Wallner Johann jun. (ÖVP) | 449 | 0 | 20,89% | |
| Loitfellner Peter (SPÖ) | 1.700 | 0 | 79,11% | |

## Stimmverteilung




| Wählergruppe | Stimmen | Mandate | Anteil | |
|---|---|---|---|---|
| ÖVP | 722 | 7 | 35,12% | |
| SPÖ | 1.334 | 12 | 64,88% | |

## Stimmverteilung



## Sitzung der Gemeindevertretung, am 04.03.2024

**Tagesprotokoll:**

- Berichte der Ausschüsse
- TEZ Tageszentrum für Tageseltern Salzburg - Bedarfsbescheid Betreuungskontingent 2024/2025; Beschlussfassung
- Flächenwidmungsplan der Marktgemeinde Rauris; Teilabänderung des Flächenwidmungsplanes im Bereich „Maislaufeld“ Umwidmung von Teilstücken der GN 127/1 und 129/1 KG 57207 Rauris von Grünland in Bauland und Abänderung des Bebauungsplans der Grundstufe „Maislau“; Beschlussfassung

## Sitzung der Gemeindevertretung, am 27.03.2024

**Tagesprotokoll:**

**Konstituierte Gemeindevertretungssitzung am Mittwoch, 27. März 2024**

- Angelobung des neu gewählten Bürgermeisters durch den Vertreter des Bezirkshauptmannes
- Angelobung der Mitglieder der neugewählten Gemeindevertretung durch den Bürgermeister
- Bestellung von zwei Stimmenzählern
- Wahl der Gemeindevorstandsmitglieder durch die Fraktionen
- Bestellung der Ausschüsse, Berufung der Mitglieder sowie Aufteilung der Vorsitzführung; Beschluss
- Entsendung von Mitgliedern sowie Ersatzmitgliedern in den Tourismusverbandsausschuss; Beschluss
- Entsendung von Mitgliedern sowie Ersatzmitgliedern in die Gemeinde-Jagdkommission ; Beschluss
- Entsendung eines Mitgliedes sowie Ersatzmitgliedes n den Aufsichtsrat der HABAG; Beschluss
- Ansprache des Bezirkshauptmannes oder dessen Vertretung

**Die Marktgemeinde Rauris wünscht der neu angelobten Gemeindevertretung für ihre Arbeit viel Freude und alles erdenklich Gute.**

# Ehrungen & Auszeichnungen
## der Marktgemeinde Rauris

Anlässlich der Bürgerversammlung im Jänner wurde die Lawinenwarnkommission von Obmann Wurnitsch Johann vorgestellt, es gebührt allen Lawinenwarnkommissionsmitgliedern Dank und Anerkennung für ihre ehrenamtliche Arbeit. In diesem Zuge wurden langjährige Mitglieder geehrt.

**Herrn Erich Hutter** wurde für über 50 Jahre Mitgliedschaft die Ehrenurkunde mit goldener Ehrennadel verliehen.

**Alfons Rasser** und **Georg Burgsteiner** erhielten die Ehrenurkunde für ihre langjährige Tätigkeit in der Kommission.

Weitere Ehrungen:

**Herr Christian Palfinger** wurde für seine Lebensrettung im Sommer 2023 die Ehrenurkunde mit goldener Ehrennadel überreicht.

**Herr Franz Loitfellner** wurde für seine 13-jährige Tätigkeit als Vizebürgermeister der Marktgemeinde Rauris und seine ehrenamtliche Tätigkeiten auch über die Ortsgrenzen hinaus mit der **Medaille für besondere Verdienste** der Marktgemeinde Rauris ausgezeichnet.

Anlässlich der Weihnachtsfeier der Marktgemeinde Rauris wurden zwei langjährige Fahrer von Essen auf Rädern mit der Ehrenurkunde der Marktgemeinde Rauris ausgezeichnet:

**Herr Steger Johann und Herr Gainschnigg Hubert**

**Es gebührt allen Essen auf Räder Fahrer*innen großer Dank!**

Anlässlich der Ortsbauernwahl im Jänner 2024 wurde die scheidende Ortsbäuerin **Barbara Rainer mit der Ehrenurkunde und goldener Ehrennadel der Marktgemeinde Rauris ausgezeichnet**. Wir danken ihr für die langjährige Tätigkeit und wünschen der neuen Ortsbäuerin von Rauris, Kathrin Pirchner, ihrer Stellvertreterin Monika Gerstgraser und ihrem Team alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Am 23. März 2024 fand die JHV der Feuerwehr Rauris statt. Es stand auch die Ortsfeuerwehrkommandantenwahl auf der Tagesordnung. Zum Ortsfeuerwehrkommandanten wurde erfreulicherweise wieder HBI Anton Ellmauer gewählt und zu seinem Stellvertreter wurde wieder OBI Markus Schwaiger benannt. Wir bedanken uns bei allen, die aus einer Funktion geschieden sind und wünschen den Neubestellten für die Zukunft alles erdenklich Gute.

# Schnupperticket - kostenlos Öffis testen

Der öffentliche Verkehr ermöglicht einen entspannten und klimafreundlichen Arbeitsweg.

Um die Vorteile des Öffi-Angebots besonders bei Pendler:innen bekannter zu machen, startete Mitte Jänner eine Schnupper-Aktion in drei Salzburger Gauen, die aufgrund von Baustellen und Staus derzeit besondere Herausforderungen im Straßenverkehr haben.

Das Land Salzburg und der Salzburger Verkehrsverbund laden daher Pendlerinnen und Pendler zum Testen der Öffis ein. Verteilt werden die kostenlosen Schnupper-Tickets über die Gemeinden im Pinzgau, Pongau und im Lungau.

„Der öffentliche Verkehr ist für viele Pendlerinnen und Pendler eine sinnvolle Alternative zum Auto. Mit den Schnupper-Tickets laden wir Sie zum kostenlosen Ausprobieren und Kennenlernen des Öffi-Angebots ein. Wir hoffen, dass viele auf den Geschmack kommen und mit Bus und Bahn ohne Stress und umweltfreundlich zur Arbeit fahren. Mit den kostenlosen Schnupper-Tickets kann man die Öffis einen Tag lang so bequem und flexibel nutzen wie mit dem Klimaticket Salzburg: Man schreibt einfach das gewünschte Datum auf das Ticket, steigt ein und fährt los“, erklärt Johannes Gfrerer, Geschäftsführer der Salzburger Verkehrsverbund GmbH

Das kostenlose Schnupper-Ticket gilt für einen Tag für den gesamten öffentlichen Verkehr im Bundesland Salzburg. Das Schnupper-Ticket ist im Gemeindeamt (Meldeamt) zu den Amtszeiten erhältlich.

Die Stückanzahl ist begrenzt. Aktion gültig bis zum 30. Juni 2024.

Salzburg Verkehr
verbindet

# Gem2GO - Die Gemeinde App

Immer mehr Menschen wollen sich ihre Informationen möglichst schnell, einfach und bequem beschaffen. Die moderne Darstellung der Gem2Go App wurde so gewählt, dass aktuelle News, Veranstaltungen, Vereinsinformationen, Gemeindezeitung, Mitarbeiter, u.v.m. mit nur einem Fingerzeig abrufbar sind.

⇒ Einfache Bedienung
⇒ Gemeinden aus ganz Österreich in einer APP
⇒ Unterwegs und im Urlaub top informiert
⇒ Veranstaltungskalender
⇒ Fotogalerie
⇒ Amtstafel
⇒ Gemeindeverwaltung
⇒ Wegbeschreibungen
⇒ Erinnerungen über Müll-Abholtermine
⇒ Neuigkeiten per Benachrichtigung erhalten
⇒ Rasche Informationsbeschaffung

Diese und viel mehr Funktionen befinden sich in der App.

Einfach die Gem2Go App kostenlos downloaden, unsere Gemeinde auswählen und topaktuell informiert sein.

© KufGem

Available on the iPhone App Store
Available on Galaxy Store
GET IT ON Google Play
EXPLORE IT ON AppGallery

# Aktuelle Themen aus dem Sozialausschuss

**Liebe Rauriserinnen und Rauriser,**

aus dem Sozialausschuss gibt es wieder Erfreuliches zu berichten:

## Kinderbetreuung

Was besonders die Familien mit kleinen und größeren Kindern interessiert ist der Ausbau der Kinderbetreuung in Rauris.

Wir sind schon im Laufe des letzten Jahres mit der Planung zur Erweiterung der Kinderbetreuung einen gewaltigen Schritt weitergekommen. Zum Glück hat sich die Verschiebung des Baus des neuen Kindergartens - die in Absprache aller Beteiligten mit dem Einzug der Taxenbacher Senioren in unser altes Seniorenheim erfolgte - nun als Glücksfall erwiesen. Von der Planung bis zum Ist-Stand ist der Bedarf in Bezug auf die Anzahl der zu betreuenden Kinder angestiegen. Wir konnten aufgrund der aktuellen Bedarfserhebung im Laufe des letzten Jahres reagieren und haben nun die Möglichkeit, den Neubau an die veränderte Situation anzupassen. Geplant sind insgesamt 7 Gruppen von den Kleinsten bis zu den VorschülerInnen. Derzeit wird mit allen Beteiligten gesprochen und die Alternativen werden ausgelotet.

## Seniorenwohnheim

Es wird auch immer wieder an unsere Senioren gedacht. Im Rahmen der „Gesunden Gemeinde“ wurden bekannte Spiele aus der Kindheit, die heute noch gerne gespielt werden, im Großformat angeschafft die nun an die Senioreninnen und Senioren übergeben wurden. Gemeinsames Spielen trainiert nicht nur das Gehirn und die Motorik, sondern fördert auch das Wohlbefinden und die Gemeinschaft. In diesem Sinne wünschen wir viel Freude beim gemeinsamen Spielen.

In Kooperation mit der Bibliothek Rauris können die Bewohnerinnen und Bewohner nun auch direkt im Seniorenwohnheim Bücher ausleihen. Alle vier bis sechs Wochen wird der Bestand von Mitarbeiterinnen der Bibliothek ausgetauscht. Bei der Auswahl der Bücher wird nicht nur auf geeignete Themen Wert gelegt, sondern auch auf die Lesbarkeit im Großdruck.

Literaturwünsche werden wir nach Möglichkeit erfüllen.

*Nach der Übergabe wurde schon mal gespielt. ©AKS*

**Astrid Kammerer-Schmitt, GR,**
**Obfrau des Sozialausschusses,**
**Arbeitskreisleiterin „Gesunde Gemeinde“**

*© AKS*

# Menschen in Rauris

## Geschichten vom Weixen

Wer kennt ihn nicht, den „Weixen“? Der „Weixen“ steht für die Person Hans Brandstätter, für das Gasthaus, für die Fischteiche und vieles mehr. Aber wer kennt die Geschichte hinter dem „Weixen sen.“? Fährt man ins Seidlwinkltal, kommt man direkt zu ihm, sieht das Gasthaus mit dem großen Kinderspielplatz, die kleinen Holzhäuser, die als Ferienhäuser vermietet werden, den Stall mit den Lamas und Ponys, die Fischteiche und etwas zurückgesetzt das heimelige Wohnhaus in dem Hans und Rosi mit der Familie ihrer Tochter Bianka, den Familienhunden und den Katzen leben.

Ein großes Areal mit langer Geschichte. Hans, oder „der Weixen sen.“, ist nun in den 80ern. Geboren und aufgewachsen ist er als Zweitjüngster von sieben Geschwistern. Kaum zu glauben, dass er mit seinen Eltern in dem nun 300 Jahre alten, kleinen Bauernhaus aufgewachsen ist, das nun an Gäste vermietet wird. Damals gab es jedoch keinen Strom und kein fließendes Wasser. Kalt war es im Winter, kommt doch vom 5.12. bis 9.1. kein Sonnenstrahl an diesen Ort.

*© Privat Fam. Brandstätter*

Die Eltern betrieben eine kleine Landwirtschaft mit Kühen und Ziegen. Die Kindheit war bescheiden, aber Hans guter Dinge. Nach der Schule ging er als Holzknecht nach Deutschland. Im Sommer war er Schafler auf der Schütteralm. Dort betreute er von Mai bis September bis zu 1200 Schafe. Für einen 18jährigen eine lange Zeit der Einsamkeit und der Entbehrungen, da die kleine, uralte Almhütte nur über ein offenes Feuer zum Kochen und Wasser erwärmen verfügte. Kleidung waschen war ein Luxus, aber für das Tägliche reichte es.

Hans hat viele Talente und Interessen. Seine langjährigen und teils noch bestehenden Mitgliedschaften bei der Bergrettung und der Lawinenwarnkommission sind ihm wichtig, die Jagerei ist seine Leidenschaft. Er war auch 20 Jahre aktiv als Schuhplattler bei der Heimatgruppe dabei. Auf vielen Fotos aus dieser Zeit konnte ich mich von dem ausgelassenen Treiben überzeugen. Erzählt er heute von dieser Zeit, leuchten seine Augen.

Diese leuchten auch, wenn er seine Rosi anschaut. Rosi kam aus Osttirol zu ihrer Schwester, die schon in Rauris verheiratet war, und machte eine Ausbildung zur Verkäuferin beim Trauner. Kennengelernt haben sie sich über Rosis Schwager, der Firmpate von Hans ist. Wie das Leben so spielt, hat es gefunkt, die beiden wurden ein Paar und heirateten 1969. Mit der Heirat blieb Hans zu Hause, fand verschiedene Anstellungen. Rosi erzählt, dass sein „Baby“ der „Gratlift“ war. Er war beim Bau dabei und später auch als Liftler. Welch‘ Freude er hatte, zeigen die Fotos, die Rosi aus dem gut sortierten Fotoalbum zaubert. Im Sommer, betätigte er sich als Goldwäscher beim Bodenhaus und leistete damit Pionierarbeit. Er konnte gut mit den Gästen, hatte den richtigen Schmäh und immer einen lustigen Spruch auf den Lippen. „Das kam gut an bei den Gästen“, erinnern sich Rosi und Hans.

Aber wie kam es jetzt zum Gasthaus? Eine Frage, die mir Rosi mit Witz und Lachen über sich selbst erzählt, denn es war ein großer Zufall: Rosi wollte neben ihren beiden Buben etwas dazuverdienen und betrieb zu Hause eine kleine Jausenstation. Sie bot Speck und Käse an, was von den Wanderern auch gerne genommen wurde. Eines Tages kam eine Frau vorbei, die aus gesundheitlichen Gründen dieses deftige Essen nicht vertrug. Rosi konnte und wollte sie nicht hungern lassen. Ihr fielen die Forellen ein,

die draußen in einem ganz kleinen Teich schwammen und bot der Dame eine „Forelle blau“ an. Leider wusste Rosi nicht wie diese zubereitet wird und musste erst ein Kochbuch zu Hilfe nehmen. Letztendlich ist ihr ihre erste „Forelle blau“ so gut gelungen, dass es großes Lob gab. „Dieses Erlebnis kann man als Geburtsstunde vom Gasthaus Weixen bezeichnen“, sagt Rosi und strahlt.

Heute leben Hans und Rosi sehr geerdet und zufrieden mit ihren Kindern Daniel und Bianka, ihren Schwiegerkindern und Enkelkindern und ganz vielen Tieren im Seidlwinkltal. Sie haben gemeinsam Höhen und Tiefen gemeistert. Kaum einer Familie ist so ein großes Unglück widerfahren wie ihnen, die bei einem Lawinenunglück direkt beim Haus ihre beiden erstgeborenen Söhne verloren haben. Sie reden nicht gern darüber, der Schmerz ist noch immer spürbar, lieber erfreuen sie sich an dem Glück, das ihnen später mit Daniel und Bianka geschenkt wurde. Wie dankbar sie sind, merkt man deutlich im respektvollen und liebevollen Umgang, den die gesamte Familie miteinander pflegt. Auf meine Frage, was sie sich für die Zukunft wünschen, antworten sie: „Gesund bleiben, sich nicht mit Ellbogen zur Wehr setzen, beruhigt auf die Kinder schauen und vor allem Frieden.“

Ich danke Hans und Rosi für die sehr freundliche Aufnahme und das sehr harmonische, nette Gespräch.

*Text und Foto: Astrid Kammerer-Schmitt*

# Gutscheinaktion in Burgi‘s Träumerei

**Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist, sondern in welche Richtung er geht.**
**(Verfasser unbekannt)**

In diesem Sinne möchte ich in Burgi´s Träumerei ein Projekt starten, das es im anonymen Rahmen erlaubt, Menschen zu helfen.

In den letzten Wochen und Monaten vertrauen sich mir immer wieder Menschen an und erzählen mir von ihren Sorgen. Im Vordergrund stehen dabei, neben familiären und behördlichen Dingen, immer wieder die finanzielle Notlage. Zu hören, dass Holz ein Luxusgut geworden ist, der Friseurbesuch hinausgeschoben wird, Eier und Butter nur zum Festessen gehören uvm., löst in mir ein Gefühl der Macht- und Hilflosigkeit aus.

Doch nichts zu tun, ist nichts für mich. Und so habe ich mit der Aktion „Fastensuppe essen für den guten Zweck“ das Startgeld für so einige Gutscheine gesammelt.

Mit der stolzen Summe von 220 Euro wurden nun Gutscheine aus den unterschiedlichsten Bereichen gekauft.

Diese Gutscheine liegen nun in der Träumerei auf. DU brauchst Hilfe? Deine finanzielle Lage ist gerade katastrophal und trotzdem schreit der Friseur? Dein Kind braucht Windeln oder Nahrung und es bereitet dir Kopfzerbrechen, wie du es bezahlen sollst? Dann komm doch zu mir und hole dir ganz einfach Hilfe. Mit diesem Schreiben möchte ich auch jeden aufrufen, der selbst helfen möchte. Alle Betriebe, sei es Friseure, Geschäfte, Handwerker, Bauern.

Ich nehme alles an. Sei es ein Meter Holz, eine Stunde vom Elektriker, oder einfach nur ein Tankgutschein.

Zeigen wir hier in Rauris, dass wir zusammenhalten. Dass wir eine Gemeinschaft sind, dass wir gemeinsam jede Krise meistern. Zeigen wir den Schwachen unter uns, dass sie nicht alleine sind, und zeigen wir der Welt, dass wir es anders machen. Das wir nicht gegeneinander, sondern füreinander da sind.

Machen wir den ersten Schritt in die richtige Richtung und helfen, wo Hilfe lokal nötig ist.

**Mein wichtigstes Versprechen:**
**Alles wird zu 100% vertraulich und anonym behandelt.**

Ich bedanke mich bereits jetzt bei Jedem, der diese Aktion unterstützt!

**Herzlichst aus der Träumerei**
**Burgi**

# Seniorenwohnheim Rauris

## Danksagung

**Herzlichen Dank für die großzügigen Spenden an:**

- Scherer Monika für die Anschaffung einer Demenzkatze für die Bewohner. Diese spezielle, künstliche Art der Begleitkatze ist besonders für die Pflege älterer Menschen entwickelt worden. Diese süße, weiche Katze ist lebensecht, klingt und fühlt sich lebendig an.
- Edith Hair Design, Helga Gerstgraser, Herzog Maria, Huber Helga, Langreiter Daniela, Schuhmann Alexandra und Daum Regina zur Anschaffung von Blutdruckmessgeräten
- Edith Hair Design für den Weihnachtsschmuck
- Landjugend für 2x Aufstehhilfen Sabina
- Schnabelperchten Oberland € 1000
- „jungen Schnabelperchten“ Rauris € 500
- Ortsbäuerinnen € 500

Mit den Geldspenden wurden angeschafft:
Bettverlängerungen, Toilettensitzerhöhungen, Sekretsauger, Anti-Dekubitus Fersenschoner, Bechertabletts.

**Ein großes Dankeschön an:**

Unsere Fahrer*innen von Essen auf Räder

## Bericht des Seniorenheims Rauris

Seit 2021 trägt das Seniorenheim die Auszeichnung „Gesunde Küche“. Nun wurde das Zertifikat für weitere zwei Jahre verlängert. Unser engagiertes Küchenteam unter der Leitung von Hermann Herzog möchte die Kriterien der gesunden Küche nicht nur einhalten, sondern diese über das Maß erfüllen. Die Küche des Seniorenheims geht als gutes Beispiel voran, wie eine Gesunde Küche gelebt werden kann. Es ist uns ein Anliegen einen Großteil unserer verwendeten Produkte, regional von Betrieben unserer Gemeinde zu beziehen. Klassische Gerichte werden in der Seniorenheimküche nicht vom Speiseplan verbannt, sondern überdacht und den Kriterien der gesunden Küche angepasst. Allen Mitarbeitern des Seniorenheimes ist es ein großes Anliegen, den Bedürfnissen der Bewohner nachzukommen und ihre Wünsche bestmöglich zu erfüllen.

Der Kindergarten machte beim Laternenumzug am 10. November 2023 Station bei uns im Seniorenheim. Die Bewohner*Innen versammelten sich in der Eingangshalle und freuten sich über den Besuch der Kinder mit ihren selbstgebastelten Laternen und der musikalischen Umrahmung.

Danke für den Besuch!

Besinnlicher aber auch lauter Brauchtum darf im Seniorenheim nicht fehlen, um den Bewohnerinnen und Bewohnern eine vorweihnachtliche Freude zu bereiten. So statteten der Nikolaus, der Vorteufel und seine Begleiter, die Toifi, uns einen Besuch ab und beschenkten die Bewohner*innen ganz traditionell mit Schokolade, Lebkuchen, Nüssen und Mandarinen.

Vielen Dank fürs Kommen!

Der Rotaract Club Pinzgau hatte am Nikolaustag noch eine besondere Überraschung parat. Sie haben Nikolaussackerl an die Bewohner*innen überreicht. Alle waren begeistert und dankbar für die süße Überraschung.

Herzlichen Dank für die Spende.

Das Seniorenheim beteiligte sich heuer erstmals beim Rauriser Adventkalender. Der vom Verein Bild Sprache zur Verfügung gestellte Christbaum wurde mit selbstgestaltetem Weihnachtsschmuck bestückt. Gemeinsam bastelten unsere Bewohner*innen mit Freude, Spaß und Eifer und unter Anleitung unseres Animationsteams den einzigartigen Christbaumschmuck.

Weihnachten ist für uns alle eine ganz besondere und besinnliche Zeit und so wurde auch bei uns im Seniorenheim eine wunderschöne Weihnachtsfeier abgehalten. Nicht nur das wunderbare Gefühl des Beisammenseins und die einzigartige Atmosphäre eines Weihnachtsfestes sorgten für weihnachtliche Stimmung, sondern vor allem das Krippenspiel der Mittelschule Rauris zog alle in den weihnachtlichen Bann. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten. Groß war auch die Freude über den Besuch von Bürgermeister Peter Loitfellner, der zur Weihnachtsfeier kam und die Bewohnerinnen und Bewohner mit kleinen Geschenken überraschte.

Am 21. Dezember kamen „die Anklöckler“ zu uns ins Haus und stimmten auf den bevorstehenden Weihnachtsabend ein. Sie verkündeten die Geburt Christi und wünschten Glück und Segen für das kommende Jahr.

Danke für den Besuch!

Auch die VS Rauris besuchte uns in der Weihnachtszeit und erfreuten die Bewohner*innen mit Musik, Gesang und einer kleinen Vorführung.

Vielen Dank fürs Kommen.

Die Sternsinger waren zu Gast in unserem Haus. Sie besuchten die HeimbewohnerInnen in den Aufenthaltsbereichen des 1. und 2. Stockes und wussten die ZuhörerInnen mit ihrem Gesang und ihrem "königlichen" Auftreten zu begeistern.

Am Vorabend des Dreikönigstages suchten uns die Schnabelperchten auf und wünschten den Bewohner*innen an Fried, an Gsund und an Reim fürs Neue Jahr.

Am Faschingsdienstag genügte ein kleines Hütchen auf dem Kopf, ein Herzerl auf der Wange oder eine Perücke am Kopf für eine fröhliche Faschingsfeier im Erdgeschoß. Das Highlight der Feier war der vom Elternverein der Volksschule Rauris organisierte Umzug durch das Seniorenheim.

Vielen Dank für euren Besuch.

# Geburten

**Das Licht der Welt erblickten seit 07.11.2023 bis 16.03.2024**

| | | |
|---|---|---|
| Alexander Langreiter<br>Gaisbachstraße 40/2 | Anna Pirchner<br>Fröstlbergweg 10c | Ilvy Jastrinsky<br>Kirchweg 12 |
| Emilia Bacher<br>Dorfstraße 35 | Elias Haas<br>Fröstlbergweg 26 | Jara Eder<br>Schiefergasse 14 |
| Larissa Marie Sommerbichler<br>Wiesenweg 16/8 | Sarah Sophie Stöckl<br>Forsterbachweg 21 | Greta Schwaiger<br>Hundsdorfstraße 10 |

# Sterbefälle

**Gestorben sind seit 11.12.2023 bis 11.03.2024**

| | | |
|---|---|---|
| Johann Pirchner<br>73 Jahre | Werner Haslinger<br>45 Jahre | Otto Schwaiger<br>79 Jahre |
| Helma Halama<br>80 Jahre | Andreas Huber<br>77 Jahre | Georg Steger sen.<br>73 Jahre |
| Josef Koidl<br>84 Jahre | Dieter Klammer<br>60 Jahre | Matthias Brandstätter<br>86 Jahre |
| | Dr. Hedwig Kerscher<br>80 Jahre | |

# Hochzeiten

**Geheiratet haben seit 24.01.2024 bis 24.02.2024**

Regina & Markus Daum
Rauris, 24. Jänner 2024

Julia & Marcel Brunnauer
Rauris, 24. Jänner 2024

Marion & Martin Emberger
Rauris, 24. Februar 2024

# Hebamme Hildegard Daxbacher

# Kindergarten Rauris

Die Pütz Buam und Schwammerl Mötzn haben dem Kindergarten €400 gespendet.

Zusammen mit Ersparnissen vom Elternbeirat aus dem Verkauf beim Adventsmarkt haben wir für jede Gruppe neue Bioblo-Bausteine gekauft. Damit bauen die Kinder verschiedenste Bauwerke, z.B. den Eiffelturm.

Auch das Befüllen der Nikolaussackerl haben die Pütz Buam und Schwammerl Mötzn übernommen. Die Kinder und das Team freuten sich sehr und ließen sich die guten Sachen schmecken.

Wir bedanken uns bei Gschwandtner Franz und seinem Team.

Vielen Dank für diese tolle Spende!

Die Firma Tauernlamm hat nach ihrer Weihnachtsaktion dem Kindergarten € 500 gespendet.

Damit haben wir für unsere fußballbegeisterten Kids im Garten ein neues Fußballtor gekauft.

Die Kinder freuen sich schon sehr, wenn sie beim Frühlingswetter Tore schießen können.

Danke!

Die Schnabelperchten Oberland haben uns auch eine großzügige Spende von € 1000 übergeben.

Wir werden dieses Geld für eine weitere Spielmöglichkeit in unserem Garten investieren.

Vielen Dank!

Beim jährlichen Judo-Schnuppertraining begeistern die Trainer Markus Wimberger und Christian Rieß die Kinder für ihre Sportart.
Danke für die abwechslungsreiche Trainingsstunde.

Der Ausflug zur Bergrettung der Schulanfänger war wieder ein besonderes Erlebnis. Danke an die Mitglieder der Bergrettung Rauris für die vielen Einblicke in euren Einsatzbereich.

Vielen Dank an Christian Rieß für die Organisation dieses Vormittages!

Beim jährlichen Kindergartenskikurs haben die Kinder mit den Skilehrern der Skischule Maier ihr skifahrerisches Können verbessert. Auch die Jüngsten haben die ganze Woche bei allen Wetterbedingungen absolviert.

Der „Fanclub“ vom Kindergarten hat die Kinder beim Abschlussrennen angefeuert. Wir gratulieren den Skifahrern zu ihren super Leistungen und wünschen allen Familien ganz viel Spaß beim Skifahren!

Fasching im Kindergarten ist immer ein besonderer Tag!

Bei Spielestationen und einer Kinderdisco im Gruppenraum feiern wir gemeinsam ein lustiges Fest. Der Krapfen bei der Jause darf natürlich auch nicht fehlen.

Die tollen Kostüme der Kinder konnten auch die Eltern bei unserem Umzug zum Marktplatz bestaunen.

# Volksschule Rauris

**Projekt Brauchtum „Krampus“**

Am 24. November 2023 besuchte uns Ulrich Jastrinsky. Sein Ziel war es, den Kindern den Brauchtum "Krampus" bzw. die Rauriser Toifin näher zu bringen und ihnen die Angst davor zu nehmen.
Was braucht denn ein echter Rauriser Toifi ? Wie fühlt sich so ein Fellmantel an? Wie viel sieht man durch die Larve? Sind die Glocken und Schellen nicht extrem schwer?
Mit allen Sinnen durften die Schülerinnen und Schüler die Ausrüstung der Krampusse kennenlernen und erfahren.
Dabei arbeiteten Ulrich und seine Assistentin mit großem Feingefühl, was die Kinder gerade brauchen und was sie sich trauen.
Am Ende durften die Schülerinnen und Schüler ihn sogar ganz als Rauriser Toifi einkleiden!

Vielen Dank für diesen spannenden und angstnehmenden Vormittag!

**Projekt „Wia da Schnowi gwochsn is“**

Am 14.November durften wir gemeinsam mit Maria und Andrea in der Schule unsere Mundart, Bräuche und Traditionen genauer kennenlernen.
Zu Beginn wurde ein großer Jahreskreis am Boden ausgelegt, bestückt mit traditionellen Gegenständen, Fotos zu Bräuchen und die Mundartwörter zu den Jahreszeiten.
Abgerundet wurde der Vormittag mit einem traditionellen Lied und Tanz.
Vielen Dank  für dieses tolle Projekt.

**Singen im Seniorenheim**

Am Donnerstag vor Weihnachten machten wir uns auf den Weg.
Mit unseren Lieblingsliedern für diese besondere Zeit bereiteten wir unseren Zuhörern
im Seniorenwohnheim sichtlich Freude.
Die Kinder der 1. und 2. Klasse sangen mit Begeisterung  und wurden nach dem kleinen Konzert noch mit Keksen verwöhnt.
Die Vorfreude auf das "Christkind" war bei den Kindern und Bewohnern spürbar.

**Nikolaus**

Am 5. Dezember war es endlich wieder so weit! Der Nikolaus und der Krampus besuchten uns in der Schule.
Die Kinder warteten bereits ungeduldig in den Klassenzimmern.
Die vorbereiteten Lieder und Gedichte wurden vorgetragen und sowohl die SchülerInnen und Schüler als auch die Lehrerinnen wurden mit einem Nikolaussackerl belohnt.
Dafür sagen wir DANKE lieber Nikolaus!

## „Klang der Weihnacht“

Am 16.12.2023 war es soweit: Die Kinder der 2. Klasse VS Rauris hatten ihren großen Auftritt beim 3. Benefiz-Adventabend im festlichen Ambiente des Mesnerhauses. Die Bühne erstrahlte im warmen Licht, als die Kinder mit leuchtenden Augen und strahlenden Gesichtern ihre Darbietungen präsentierten. Es war ein wunderschönes Singen und Musizieren, das uns alle in die festliche Stimmung der bevorstehenden besinnlichen Weihnachtszeit eintauchen ließ.

## Adventfahrt nach Salzburg

Am 15. Dezember 2023 ging es mit dem Bus in unsere Landeshauptstadt.
Auf dem Programm standen die Aufführung „Der Zauberer von Oz“ im Landestheater und ein Besuch beim Salzburger Adventmarkt.
Anschließend fuhren wir mit dem Bus weiter zum Hellbrunner Sternadvent.
Gebrannte Mandeln, Zuckerwatte, Beeren-Punsch, Wichtelhäuser, Lagerfeuer und vieles mehr ließen die Kinderaugen leuchten und die Herzen höher schlagen. Die Kinder hatte sehr viel Spaß.
Vielen Dank an alle Begleitpersonen!

## Weihnachtsfeier VS und MS Rauris

Am 22. Dezember stimmten sich die Volksschule und Mittelschule Rauris gemeinsam in der Turnhalle auf Weihnachten ein. Die abwechslungsreichen und tollen Beiträge der großen und kleinen Kinder luden zum Mitschunkeln, Mitsingen, Entspannen, Genießen und Ruhig werden ein.
Mit diesen Gefühlen starteten die Kinder danach in die wohlverdienten Ferien.

## Schneeschuhwandern

Eine atemberaubend schöne Schneeschuhwanderung konnte die 4. Klasse am 9. Jänner 2024 genießen! Das zeigen auch die Bilder von diesem Tag. Der Nationalparkranger Heider Ekkehard (Ekki) führte sicher durch das Schneeparadies in Kolm Saigurn. Dort konnten die Kinder das Gehen und Spuren mit Schneeschuhen direkt in knietiefem Schnee ausprobieren.
Auch Spaß und Spiel im Schnee kam nicht zu kurz! So wurde gesprungen, gerutscht und dabei viel gelernt.

## Skitage der VS Rauris

Vom 17.01. bis 19.01. trafen wir uns jeweils um 8:45 bei der Talstation der Hochalmbahnen. An diesen drei Tagen fanden die traditionellen Skitage der Volksschule Rauris statt. Sobald die Gondel ihre Tore geöffnet hatte, starteten die Schüler und Schülerinnen voller Vorfreude los. Auf perfekt präparierten Pisten konnten wir die

Zeit auf den Skiern vollends auskosten. Entgegen der Wettervorhersage durften wir sogar einige Sonnenstunden genießen.
Ein großes Dankeschön gilt den Eltern und Großeltern, die uns an diesen Tagen unterstützen. Ohne diese zahlreichen Begleitpersonen wären so schöne und entspannte Skitage nicht möglich. Ebenfalls gilt ein großes Dankeschön der Waldalm und Kreuzbodenhütte, die den Kindern Pommes und Skiwasser zu günstigeren Preisen zur Verfügung stellten.
Die Hochalmbahnen Rauris stellten uns wieder die Skipässe, für Kinder und auch für Begleitpersonen, die keine Saisonkarte hatten, kostenlos zur Verfügung. Dankeschön dafür!

## Märchenbuch

An der VS Rauris kam ein Schulprojekt zur Begabtenförderung zum Abschluss.

Der Drittklässler Thomas Schuhmann aus der Volksschule Rauris hat ein eigenes Buch geschrieben. Dieses Märchenbuch ist nun in der Gemeindebücherei Rauris verfügbar. Es unterstreicht die Fähigkeiten und Kreativität junger Talente in unserer Gemeinde. Die VS Rauris setzt sich für die Entfaltung individueller Begabungen ein. Thomas' Werk ist ein Beispiel für außerordentliches Engagement und Kreativität.

Wir laden alle Rauriser und Rauriserinnen herzlich ein, dieses wunderbare Buch auszuleihen und in die magische Welt einzutauchen, die Thomas Schuhmann geschaffen hat.

## Fasching

Heuer fiel der Fasching in die Semesterferien. Aber das hielt uns nicht vom Feiern ab.
Am Freitag veranstalteten wir mit den Kindern eine kleine Party. Der Elternverein organisierte am Faschingsdienstag wieder einen Umzug durch den Markt. Es war mal wieder sehr lustig und eine tolle Veranstaltung. Vielen Dank an den Elternverein für das Organisieren.

## Skirennen

Am 8. März 2024 fand am Kreuzboden/Tellerlift der jährliche Jugendskitag statt. Die Veranstaltung wurde von der Schule und dem Schiklub Rauris durchgeführt und zeichnete sich durch eine hervorragend präparierte Piste und einen unfallfreien Verlauf aus.
Die Teilnehmer, darunter **Lukas Bachmayer und Elena Rotter,** die als Schülermeister hervorgingen, lieferten beeindruckende Leistungen. Der Elternverein der Volksschule Rauris sorgte für Verpflegung. Die Pokale für die Siegerehrung wurden von der RAIKA Rauris gesponsert und von geschützten Werkstätten gefertigt. Dank gebührt dem Schiclub Rauris, den Helfern und Sponsoren, sowie den Rauriser Hochalmbahnen für ihren Beitrag zum Gelingen dieser Veranstaltung!

# Volksschule Wörth

**Tag des Apfels und Martini Schaumrollen**

Am zweiten Freitag im November findet jährlich der Tag des Apfels statt.

Stefan Moser und Andrea Messner vom Obst- und Gartenbauverein nahmen sich wieder die Zeit, um mit den Kindern über die richtige Pflege von Obstbäumen und den gesundheitlichen Aspekt des Energielieferanten "Apfel" zu sprechen.

Gemeinsam wurden verschieden Apfelsorten wie z.B. Gala und Kronprinz Rudolf verkostet. Die Kinder ließen sich die Äpfel schmecken.

Im Anschluss an den Vortrag, bekamen die Kinder vom Elternverein der Volksschule Wörth noch eine leckere Schaumrolle.

Wir bedanken uns herzlichst beim Obst- und Gartenbauverein und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen. Vielen Dank auch an unseren Elternverein. Die Kinder haben sich sehr gefreut.

**Brauchtum „Der Krampal“**

Am Freitag, den 1. Dezember 2023, besuchten uns Ulrich Jastrinsky und Julia Egger in der Schule, um den Kindern den „Rauriser Krampal“ vorzustellen und ihnen die Angst vor dem Nikolaustag in der Schule zu nehmen.

Unsere SchülerInnen durften alle Bestandteile einer Krampusmontur anschauen und den „Obertoifi“ Ulrich ankleiden. Die Vorfreude auf den 5. Dezember wurde dadurch nur noch größer.

Vielen Dank an die Verantwortlichen!

**Nikolaus**

Am 6. Dezember 2023 kam der Nikolaus mit seinen Krampussen in die Volksschule Wörth! Die Kinder bereiteten Gedichte, Lieder und Gebete vor. Die Aufregung in den Klassen war groß, aber mit den beruhigenden Worten vom Heiligen Nikolaus legte sich die Nervosität ein wenig. Am Schluss durften die Krampusse noch durch die Klassen gehen und die Kinder ein wenig ermahnen. Auch heuer spendete uns Erich Salchegger einen wunderschönen Krampus zum Aufstellen. Der glückliche Gewinner war Martin Rainer. Vielen Dank lieber Erich. Der Elternverein Wörth spendierte wieder die Nikolaussackerl.

Vielen Dank auch dafür!

**Kinobesuch**

Am 7. Dezember 2023 fuhren wir mit dem Taxibus Plössnig nach Bruck und schauten uns den Film „Meister Eder und sein Pumuckl“ an.

Die Kinder hatten großen Spaß beim Schauen und kauften vorher fleißig beim Kinobuffet Snacks aller Art ein.

Die gesamten Bus- und Eintrittskosten übernahm unser Elternverein Wörth.

Vielen, vielen Dank für diese tolle Unterstützung!

## Weihnachtsfeier

Am 20. Dezember 2023 ging wieder eine schöne und besinnliche Weihnachtsfeier der VS Wörth im Turnsaal der Schule über die Bühne. Alle Klassen bereiteten mit ihren Lehrern sehenswerte Auftritte und Aufführungen vor. Das Interesse der Eltern, Freunde und Verwandten war enorm.

Unser Turnsaal wäre beinahe "geplatzt"!

Im Anschluss an diese Feier bewirtete uns der Elternverein Wörth vom Feinsten.

Bei unserer Tombola gab es wieder 200 tolle Preise zu gewinnen. Vielen Dank an alle Sponsoren!!

## Fasching

Am Faschingsdienstag fand auch heuer wieder der traditionelle Faschingsumzug durch Wörth statt.

Die SchülerInnen sowie die Lehrpersonen, aber auch zahlreiche Eltern, Geschwister und Verwandte maskierten sich mit tollen Kostümen.

Angeführt wurde der Umzug von unserer Faschingsmusik.

Anschließend versorgte uns der Elternverein Wörth mit köstlichen Faschingskrapfen und Tee.

Das Eisstockschießen beim EV-Wörth machte den Kindern wieder sehr viel Spaß und alle Teilnehmer bekamen tolle Preise vom Eisschützenverein Wörth.

Vielen Dank an Obmann Patrick Rasser und seinen Helfern.

Auch heuer wurden wieder die originellsten Kostüme vom Elternverein Wörth mit schönen Preisen prämiert.

Danke an unseren Elternverein!

## Judotraining

Im Februar durfte die VS Wörth mit dem Bus zur Trainingshalle der Judo Rauris fahren, um mit Judoikone Rupert Rieß sen. und dem Judokämpfer Christian Rieß an einem Probetraining teilzunehmen. Spielerisch wurde der Kreislauf in Schwung gebracht. Anschließend wurden die ersten Judotechniken geübt und ausprobiert.

Den Kindern und Lehrern hat der Vormittag viel Spaß gemacht.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Rupert Rieß sen., Christian Rieß und Judo Rauris.

## Zeugnisschifahren

Am 9. Februar 2024 fuhren wir nach der Zeugnisverteilung zu den Rauriser Hochalmbahnen, um unser wöchentliches Schulschifahren abzuhalten!

Die SchülerInnen hatten einen schönen Schitag und anschließend wurden alle Kinder und Eltern zum Essen bei der Kreuzbodenhütte eingeladen.

Die Kosten von 560 Euro übernahm die VS Wörth!

**Eislaufen**

Am 23.02.2024 fuhr die ganze Schule der VS Wörth in die Zeller Eishalle. Voller Vorfreude stiegen wir in die Busse von Plössnig Reisen ein und freuten uns auf einen kurzweiligen Vormittag.

Nach anfänglichen Schwierigkeiten auf dem Eis, machten die Kinder große Fortschritte und am Ende des Vormittags liefen alle SchülerInnen gekonnt übers Eis.

Die gesamten Bus- und Eintrittskosten (974 Euro) übernahm der Elternverein Wörth. Vielen, vielen Dank!

Highlight war ein spannender Staffellauf und die Busfahrt Richtung Wörth verlief sehr, sehr leise, weil alle Kinder müde waren.

War wieder ein unvergesslicher Schultag

**Langlaufen**

Aufgrund der warmen Temperaturen und des Schneemangels fand am 29. Februar 2024 unser traditionelles Langlaufrennen statt um 10.00 Uhr schon um 08.00 Uhr. Die Entscheidung war goldrichtig, so hatten alle SchülerInnen der VS Wörth die gleichen Verhältnisse.
Jedes Kind musste nur eine Runde laufen.
Die Leistungen aller Kinder waren grandios, das wöchentliche Training hat Früchte getragen. Bravo!!

**Schülermeisterin:** Sarah Langreiter

**Schülermeister:** Simon Röck

Vielen Dank an den Elternverein Wörth, Schiclub Rauris, Grundeigentümer Andi Oberlechner und an alle, die uns immer unterstützen.

**Schirennen**

Leider konnten wir unser traditionelles Schirennen auf der Veitleitn heuer nicht durchführen. Deshalb starteten wir am 1. März 2024 um 10.00 Uhr auf der Wispistrecke der Rauriser Hochalmbahnen.
Wir wurden von vielen Fans unterstützt und die Leistungen aller Kinder waren einzigartig.
Die Siegerehrung fand beim Maislauimbiss statt und die Kinder freuten sich über die wunderschönen Preise.

**Schülermeisterin und Kombimeisterin:** Emily Langreiter
**Schülermeister und Kombimeister:** David Pirchner

Vielen Dank an den Elternverein Wörth, Schiclub Rauris, Rauriser Hochalmbahnen, Silvia und Kurt Winkler und an alle, freiwilligen Helfer und Gönnern der VS Wörth.

Besonderer Dank ergeht an Elfriede Riess, die uns immer die wunderschönen Steinplatten malt und der VS Wörth gratis zur Verfügung stellt.

# Mittelschule Rauris

**Dank vom Elternverein**

Wir möchten uns recht herzlich bei der Rauris Bevölkerung bedanken. Durch das Besuchen unserer Veranstaltungen konnte auch heuer wieder eine beträchtliche Summe erwirtschaftet werden und der Mittelschule Rauris €6000 übergeben werden. Außerdem möchten wir uns bei den Pütz Buam und Schwammerl Mötzn für die großzügige Spende von €500 bedanken.

Vielen Dank!

**Buttonprojekt 2a**

In einem fächerübergreifenden Projekt erstellten die Schülerinnen und Schüler der 2a unter der Leitung von Gatterbauer Gudrun Buttons, die beim ersten Elternsprechtag zum Verkauf angeboten wurden. Dabei lernten die Kinder nicht nur den ganzen Ablauf eines wirtschaftlichen Vorgangs – von der Produktidee, dem Finden eines Firmennamens, die Produktion, die Werbung für ihr Produkt, die Preiskalkulation und dem letztendlichen Verkauf – sondern taten überdies und vor allem etwas für den guten Zweck. Der Spaß, die Freude an der Arbeit kamen dabei auch nicht zu kurz!!! Der gesamte Erlös (300€!) ging an das Caritas Dorf St. Anton und auch dieser letzte Schritt, die Überweisung, wurde von den Kindern getätigt. Schließlich noch ein herzliches DANKE an alle, die bei der Firma

**„Button Artists – Button Stars“**

eingekauft haben. Im 2. Semester findet von diesem Projekt übrigens eine Fortführung mit neuen Ideen statt.

**Bundessieger Biber der Informatik**

Wir sind stolz, einen Bundessieger beim Wettbewerb „Biber der Informatik“ präsentieren zu können. Dabei handelt es sich um einen seit 2004 jährlich stattfindenden, internationalen Wettbewerb; Österreich zählt seit 2022 zu den Teilnahmeländern. In Erik Riess‘ Altersgruppe nahmen zahlreiche Schüler/Innen teil.

Das Konzept bietet Aufgaben für Schüler/innen von der 3. bis zur 13. Schulstufe in drei Schwierigkeits-Stufen an. Um sie zu lösen, ist logisches, algorithmisches Denken erforderlich, dazu gibt es Gutschriften bzw. Abzüge auf einem Punktekonto. Ziel ist es, die Schüler/innen mit den Konzepten und Denkweisen der Informatik vertraut zu machen. Sie werden mit interessanten Fragestellungen in Form von Rätseln konfrontiert und zum Nachdenken angeregt.

Erik Riess ist eingeladen, am 09.04. bei einer feierlichen Preisverleihung an der TU in Wien teilzu-

nehmen. Wir gratulieren unserem Bundesieger sehr herzlich zu diesem Erfolg!

## Absage Langlaufrennen

Unser Langlaufrennen musste heuer leider, zu unserem großen Bedauern, aufgrund einer Sperre der Bodenhaus-Loipe durch die Lawinenwarn-Kommission abgesagt werden. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr wieder alles planmäßig durchgeführt werden kann. Gegen solch höhere Gewalt sind wir leider machtlos – die Lawinenwarnkommission hatte für ihre Entscheidungen triftige Gründe.

## Hirtenspiel der 2. + 4. Klassen MS

In der Vorweihnachtszeit studierten Schüler/innen unter der Leitung von Sabine Langreiter (Texte 4. Klassen) und Roland Skorsch (Chor 2. Klassen) wieder ein Hirtenspiel ein. In 3 Vorstellungen, am Adventmarkt des TVB, im Seniorenwohnheim und bei der gemeinsamen Weihnachtsfeier von VS und MS Rauris, zeigten unsere Schauspieler/innen und Sänger/innen mit viel Engagement ihre Talente.

Der Lohn für die Mühe war begeisterter, anerkennender Applaus.

## Jugendschitag 2023/24

Am Mittwoch, den 06.03.2024, führte die MS Rauris ihr heuriges Alpin-Skirennen durch.
Wie jedes Jahr fand es auf der WISBI-Strecke der Rauriser Hochalmbahnen statt.

Unsere Sportlerinnen und Sportler zeigten mit viel Einsatz und Engagement ihr Können, einige erreichten ganz hervorragende Zeiten:

Der Gesamtsieger und Schülermeister aus der Klasse Kinder II, Rupert Riess, zauberte eine Zeit von 26,03 sec. in den Schnee, gefolgt von der Schülermeisterin aus der Klasse Schüler II, Christina Schwaiger, mit einer Zeit von 26,38 sec.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei den Verantwortlichen der Rauriser Hochalmbahnen für die Bereitstellung der WISBI-Strecke und die Ermöglichung des kostenfreien Skitages.

Ein großer DANK auch an den Elternverein für die Verpflegung und Fam. Gerstgraser für die Zur-Verfügung-Stellung der Infrastruktur "Wischt'l Hittn".

# Aktuelles aus der Bibliothek

**„Eine Bibliothek ist so viel mehr als nur die Bücher in den Regalen, sie ist ein Kosmos, ein ganzes Universum!“ (aus: „Die Bibliothek im Nebel“ von Kai Meyer)**

Dieses Universum haben wir wieder vielen Neuerscheinungen für euch erweitert. Hier findet ihr Lesetipps aus verschiedenen Genres.

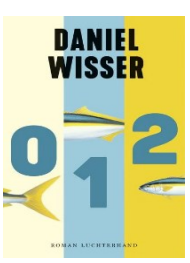
## Buchvorstellung von Astrid Kammerer-Schmitt

**Renate Welsh, „Ich ohne Worte“, Erzählung, Czernin Verlag, 2023**

*© Czernin Verlag*

„Als mich der Schlag traf, war ich nicht dabei.“, so beginnt die Erzählung von Renate Welsh. Ein Satz, der mich sofort in die Erzählung zog, der schon so viel aussagt über das, was Renate Welsh erlebt hat. Die Schriftstellerin Renate Welsh, die Menschen mit ihrem Engagement und ihren Erzählungen eine Stimme gab, die selbst keine hatten, fand plötzlich keine Worte mehr, konnte sich nicht bewegen und nicht kommunizieren, befand sich in einem kleinkindähnlichen Zustand. Mit ganzer Kraft aber auch Ängsten kämpfte sie sich in ein neues Leben zurück, denn das Leben, das sie gelebt hatte, existierte nicht mehr. Eine sehr einfühlsame aber auch kämpferische Erzählung über das, was ein Schlaganfall bedeutet und wie man wieder zu sich selbst findet. Absolut lesenswert, weil so viel Positives in dieser Erzählung steckt und Mut macht.

**Daniel Wisser, „012“, Roman, Luchterhand, 2023**



*© Luchterhand*

Kann ein zweites Leben besser werden? Der Computerentwickler Erik Montelius, der Protagonist des neuen Romans „012“ von Daniel Wisser, bekommt ein zweites Leben geschenkt nachdem er sich vor 30 Jahren kryokonservieren ließ um erst dann wieder ins Leben geholt zu werden, wenn die Medizin so weit ist, um seine Krebserkrankung zu heilen. Wieder aufgetaut unterscheidet er in ein Leben davor und ein Leben danach. Vieles hat sich verändert aber Vieles ist auch geblieben. Die Welt ist keine Bessere geworden: Seine Frau hat seinen Geschäftspartner geheiratet, der zudem seine Ideen geklaut hat. Die Menschen tragen Masken, es ist Mitten in der Pandemie. Die Computer haben sich weiterentwickelt, die Menschen wischen auf Tablets und Telefonen herum. Nach 30 Jahren kryonischer Konservierung besitzt Montelius nichts außer dem Totenschein. Er existiert quasi nicht. Hat keinen Ausweis, keine Krankenversicherung, kein Geld, kein Zuhause aber er hat den Verdacht, wem er seinen Tod zu verdanken hat. Ein Buchvertrag und eine Ghostwriterin sollen die Wahrheit ans Tageslicht bringen.

Eine schräge Geschichte die Daniel Wisser mit Witz und Gesellschaftskritik zu einem spannenden und unterhaltsamen Roman verarbeitet hat. Absolut lesenswert.

## Buchempfehlung von Waltraud Bergmeister

**Toni Innauer, „Ein neues Leben“, CSV Verlag, November 2023**

*© csv Verlag*

Toni Innauer, Skisprungolympiasieger, Nationaltrainer und langjähriger ÖSV-Sportdirektor, ist eine Kultfigur der österreichischen Sport- und Fitnessszene. Der studierte Sportwissenschaftler stellt in seinem neuen Buch ein grundlegendes Thema in den Mittelpunkt. Wie schaffe ich es, meine guten Vorsätze in nachhaltige Gewohnheiten zu verwandeln? Egal ob es um mehr Bewegung, gesündere Ernährung oder einen besseren Schlaf geht, Innauer untersucht das allseits bekannte Problem, warum gute Vorsätze zwar schnell gefasst sind, aber allzu oft im Sand verlaufen. Er analysiert die zutiefst menschlichen Widerstände, die dafür verantwortlich sind, und gibt auf 240 Seiten Tipps und handfeste Tricks, die auf ein großes Versprechen zielen: ein neues Leben zu beginnen. Toni Innauer nimmt die Herausforderung an, dieses Versprechen wahr werden zu lassen.

Toni Innauer nimmt die Herausforderung an, dieses Versprechen wahr werden zu lassen. In 12 Lektionen durchforstet er systematisch alle Lebensbereiche, analysiert menschliche Schwächen und gibt praktische Ratschläge, wie es gelingen kann, Wünsche, Träume und Vorsätze in die Realität umzusetzen. Klug gedacht, zugänglich geschrieben und mit zahlreichen wertvollen Anregungen versehen.

**Hans Krankl, Herbert Prohaska, „Über das Leben“, edition a GmbH, September 2023**

© edition a GmbH

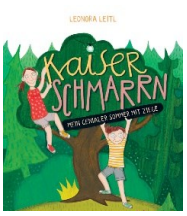
Beide fingen im Park zu kicken an, schafften es in die Bundesliga, machten internationale Karriere, wurden Trainer und sind nun Sport-Experten und Kultfiguren mit einer Ausstrahlung weit über den Fußball hinaus. Wenn Hans Krankl und Herbert Prohaska aufeinandertreffen, „rennt der Schmäh“, und zwar von der ersten Minute an und auf tiefsinnige, manchmal nostalgische und immer menschliche Weise.

Sie sprechen im Buch über den Lauf der Dinge, das Älterwerden und das Jungbleiben. Die Heiterkeit des Seins, ein Bad in der Nostalgie als Jungbrunnen und die besten Seiten aller Lebensphasen: Hans Krankl und Herbert Prohaska in einer tiefsinnigen Doppelconférence, die das Herz berührt und mit einem Augenzwinkern auch den neuen Zeiten Leichtigkeit gibt.

**Kinder- und Jugendbuchabteilung**

Unsere Kinderbuchabteilung wurde mit vielen neuen Bilder- und Vorlesebüchern für die ganz kleinen Schoßkinder aufgefüllt. Da wir eine „Buchstart Bibliothek“ sind, halten wir für frisch gebackene Mütter mit ihren Kindern eine **Buchstarttasche** mit vielen Informationen zum Vorlesen und zur sprachlichen Entwicklung und Förderung bereit. Ihr könnt diese Tasche direkt bei uns in der Bibliothek kostenlos - so lange der Vorrat reicht - abholen.

**LESERstimmen – der Preis der jungen LeserInnen**



© Kunstanstifter

Wir freuen uns sehr, dass wir die Autorin Leonora Leitl mit „Kaiserschmarrn. Mein genialer Sommer mit Ziege.“ für eine Lesung im Rahmen von „LESERstimmen gewinnen konnten. Leonora Leitl wird im April für die VS Rauris und VS Wörth lesen.

Die SchülerInnen können für die Autorin ihre Stimme abgeben und schöne Preise gewinnen. Stimmkarten gibt es in der Bibliothek und direkt bei der Lesung.

**Rauriser Literaturtage 2024**

Die Rauriser Literaturtage tragen in diesem Jahr den Titel „Geschichten vom Zusammenleben“.
Uns ist es eine Freude, euch auch in diesem Jahr wieder alle Titel der lesenden AutorInnen anbieten zu können. Darüber hinaus verfügen wir über ein Archiv, das (fast) alle Titel der 53 Rauriser Literaturtage zur Entlehnung bereithält. Kommt vorbei und findet den richtigen Titel für euch. Sicher ist auch für Euch was dabei.

**Vorschau Ferienprogramm:**

Für die Sommerferien arbeiten wir schon wieder an einem interessanten und spannenden Ferienprogramm. Ein Termin ist schon fix: am 16. und 17. Juli 2024, 9-13 Uhr findet der Trickfilmworkshop „Stop Motion“ statt. Informationen dazu findet ihr schon jetzt in der Bibliothek.

**Das Team der Bibliothek freut sich auf Euren Besuch**

**Öffnungszeiten der Bibliothek**

| | |
|---|---|
| **Montag** | **14:00 - 17:00 Uhr** |
| **Mittwoch** | **09:00 - 12:00 Uhr** |
| **Donnerstag** | **14:00 - 17:00 Uhr** |

**bibliothekrauris** **Bibliothek Rauris**

Hier findet Ihr brandaktuell unsere Neuerwerbungen und Veranstaltungen.

**Die Bibliothek ist auch ONLINE.**
Unter **https://bibliotheken.at/region** kann der Medienbestand der Bibliothek abgerufen werden. Ihr seht mit einem Klick die Neuerwerbungen und könnt gezielt nach Eurer/Eurem LieblingsautorIn oder Lieblingsbuch suchen.

# Faschingseisschießen ÖKB Rauris

## Faschingseisschießen

Am Faschingssamstag den 10. Februar 2024, fand das traditionelle Faschingseisschießen der Kameradschaft Rauris statt. Heuer standen sich Altbürgermeister Robert Reiter und Bürgermeister Peter Loitfellner gegenüber. 80 Schützinnen und Schützen lieferten sich zwei spannende Kehren, die am Ende für einen Schneiderer zugunsten von Moar Peter Loitfellner ausging.

Auf Grund der schlechten Schneelage konnte auf der Rauriser Stockbahn leider nicht geschossen werden. Doch man fand eine Lösung für eine Ausweichbahn, nämlich neben der Talstation beim Kreuzbodenlift. Dank der Rauriser Hochalmbahn, die mit einer Pistenraupe für eine tolle Schneebahn sorgte, konnte das große Treiben stattfinden. Dafür bedankte sich Obmann Karl Steger jun. recht herzlich bei dem Betriebsleiter der Habag.

Versorgt wurden die Schützen mit Würstel und Getränke, die von den Kameraden angeboten wurden. Das Gloadschießen fand auf Grund der Dunkelheit, auf der Asphaltbahn mit Sommerstöcken statt.

Anschließend wurden die Faschingsnarren zur Preisverteilung und zu einem Essen mit Getränk ins Sportstüberl, zu Dani und Peter eingeladen. Es ging hoch her bei der Siegerehrung. Beide Moare lobten ihre Mannschaft aufs Höchste, leider konnte es nur einen Sieger geben, und das war Bürgermeister Peter Loitfellner, der als Rapper die Siegermedaille umgehängt bekam. Altbürgermeister Robert Reiter wollte die verlorenen Kehren nicht auf sich sitzen lassen, und forderte seinen Gegner zu einer Revanche im nächsten Jahr heraus.

Eine Tombola mit tollen Preisen wartete auf die Faschingsgilde, auch eine Versteigerung von Sommer und Winter Stöcken brachte noch einiges für die Vereinskasse.

Musikalisch sorgten Georg Langreiter sen. (Hanslwirt Schorsch) und Wolfgang Maier für beste Stimmung. Die Nacht war lang bis die Letzten den Weg nach Hause antraten.

# Rhythmische Gymnastik Rauris

**Sportunion BM in Salzburg**
11.11.2023

Vereine aus fünf Bundesländern nahmen an dieser Meisterschaft teil.

Die Gymnastinnen der Jugenklasse A - Johanna, Jana, Linda, Laura und Monja - zeigten erneut ihr Können, erreichten mit ihrer Ballübung den hervorragenden zweiten Platz und freuten sich sehr über Silbermedaillen.

In der Juniorinnenklasse gingen unsere Routiniers an den Start. Katharina, Lara, Anna, Mia und Lea turnten ihre Keulenübung sehr überzeugend und gewannen Gold in dieser Kategorie.

Herzliche Gratulation beiden Teams zum letzten erfolgreichen Gruppenwettkampf im Jahr 2023!

**33. Int. Milevsko Cup in Tschechien**

Am 2. März 2024 nahmen die Gymnastinnen der Sportunion Rauris am Int. Milevsko Cup in Tschechien teil und eröffneten die neue Wettkampfsaison erfolgreich mit vier Medaillen.

Am Start waren Athletinnen aus Tschechien, Slowakei, Italien, Ukraine, Polen und Österreich.
Die erreichten Platzierungen:

<u>Kategorie Jhg. 2013 B:</u>
Monja Obermoser Mehrkampf 6. Platz - Ball

<u>Kategorie Jhg. 2012 B:</u>
Johanna Herzog Mehrkampf 8. Platz
Jana Wallner Mehrkampf 13. Platz

<u>Kategorie Juniorinnen Jhg. 2010 B:</u>
Mia Salchegger Mehrkampf 5. Platz - Keulen
Lea Thurner Mehrkampf 6. Platz - Keulen

<u>Kategorie Juniorinnen Jhg. 2009 B:</u>
Lara Obermoser Mehrkampf 4. Platz - Keulen
Anna Plaickner Mehrkampf 9. Platz

Herzliche Gratulation allen Mädchen!

# Mesnerhaus

Die Benefizveranstaltungen im vergangenen Advent haben alle Erwartungen übertroffen.

Mit Euren großzügigen Spenden konnten wir - wie angekündigt - einerseits ein Projekt von "Johanns Erben" unterstützen und andererseits den Spendentopf unseres Sprengelarztes Dr. Alexander Voithofer wieder auffüllen.

Darüber hinaus war es uns ein Anliegen, den Gemeindeschwestern ein "Taschengeld" in die Hand zu geben, das nicht als Unterstützung für den Verein Salzburger Hilfswerk und die eigentliche Pflegearbeit gedacht ist, sondern als Soforthilfe für kleine alltägliche Bedürfnisse, für die es sonst kein Budget und keinen Fördertopf gibt.

Nochmals herzlichen Dank an alle Mitwirkenden und natürlich an alle Besucher!

# Ortsbäuerinnen Rauris

**Nach 15 Jahren sage ich DANKE**

Nach 15-jähriger Tätigkeit als Ortsbäuerin ist es an der Zeit DANKE zu sagen!

Es war eine sehr schöne, lehrreiche Zeit mit Höhen und Tiefen, ein Miteinander verschiedenster Charaktere.

Viele interessante Kurse und Seminare, wunderschöne Ausflüge, geselliges Beisammensein, Ausschank bei den Bauernherbstfesten und bei den Platzkonzerten, sowie Feierlichkeiten so mancher Vereine gehörten zum Jahresprogramm.

All das wäre ohne die vielen helfende Hände um mich herum nicht möglich gewesen - ein herzlicher Dank dafür!

Besonders bedanken möchte ich mich bei meiner langjährigen Stellvertreterin Elisabeth Pirchner, die mir stets mit Rat und Tat helfend zur Seite stand sowie bei allen Bäuerinnen, die in diesen Jahren ehrenamtlich im Ausschuss tätig waren.

All die Jahre durfte ich auch auf die Unterstützung der Gemeinde, der Vereine und der Rauriser Bevölkerung zählen - gemeinsam haben wir viel bewegt.

Mit großem Vertrauen auf eine gute Zukunft der Rauriser Bäuerinnen durfte ich dieses Ehrenamt der Ortsbäuerin an Kathi Pirchner übergeben und wünsche ihr viel Begeisterung und Elan für diese Funktion.

Danke für die schöne Zeit,
Barbara Rainer, Unterreit

**Bäuerinnenorganisation Rauris**

Am 19. Jänner fanden die Neuwahlen der Bäuerinnenorganisation statt. Kathrin Pirchner vom Salchegghof durfte das Amt der Ortsbäuerin von Barbara Rainer übernehmen.

Barbara und ihr Team leisteten in den letzten Jahren eine gute Arbeit für Rauris. Vor allem ihr Projekt mit der Regiobox möchten wir hier noch einmal hervorheben.
Der neue Ausschuss freut sich auf die Arbeit für das Raurisertal und möchte sich für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

Von rechts nach links: Stefanie Resch, Cornelia Pirchner, Elisabeth Pirchner, Kathrin Pirchner (Ortsbäuerin), Monika Gerstgraser (Ortsbäuerin Stellvertreterin), Theresa Gschwandtner, Sandra Huber

# Bäuerin sei mit allen Höhen und Tiefen

An nid so guate Tag, frog a i mi iawanst, obs leichter wa, won i koa Bäuerin wa.

Koane Sorgen mochn wias Wetter wead, ob zwoa Sunna glongand fia so vü Fuatta?

Boidst da zfü Gedanken mochst kosd da sicher sei, dass da Regen kimb gewiss.

Jedn Tog des Ungeswisse, wia geht's insane Viecha?

Kemmans im Herbst oi wieder gsund hoam und wia soids generell weiter geh mit da Oimwirtschoft?

Zfü Pläne im Kopf…Es Beste aussn Betrieb ausahoin is nid oiwei oafoch.

Oft föht de Zeit und de Preise steigen ins Unermäßliche.

Noand kemand de Fragen auf…

Ho i gnuag Zeit fia meine Kinder, ba den schen Wetter soid i jo eigentlich mit er in Schwimmbod sei und nid aufn Feld steh.

Was oafocha in de Oawat geh und noch meine 8 Stund a Ruah hom?

Owa aufoamoi üwakimb mi des schene Gfüh vo Dankbarkeit, donkboa fia insa sches Dahoam, weit wek vo oi der Hektik und Schnelllebigkeit.

Do wo insane Kinder no Kinder sei deafn, se kunand dreckig wean, sich ausprowian und miasn koan gerecht wean.

Leben in und mit der Natur wos kunts Schenas gem.

Dankbarkeit und Zufriedenheit sand Werte de ins weidabringand.

Theresa Gschwandtner

# Pensionistenverband Rauris

**Mit Schwung und Elan starteten wir ins neue Jahr**

Am **31. Jänner 2024** fand die Bundesmeisterschaft Alpin in Murau/Kreischberg in der Steiermark statt.

Zwei Mitglieder unserer Ortsgruppe nahmen am Riesentorlauf daran teil.

Sie belegten hervorragende Plätze, wozu wir ihnen herzlich gratulieren.

Bravo!!!

**Am 6. Februar** folgten zehn Mitglieder der Einladung zur Schneeschuhwanderung.

Unser Wanderführer Rupert Langreiter führte sie durch die verschneite Winterlandschaft im Bereich Bodenhaus – Kolm Saigurn.

Auf dieser gemütlichen Runde konnten die Teilnehmer die Ruhe genießen und einige „Spuren“ im Schnee entdecken.

Alle zeigten große Begeisterung und bedankten sich bei unserem Bert.

Die sportliche Veranstaltung klang bei einer gemütlichen Jause aus.

**Das 1. Frühstückstreffen** für Frauen fand am 13. März im Stüberl in Wörth statt. 24 Damen genossen das reichhaltige Frühstück in Form eines Buffets. In entspannter Atmosphäre wurden wichtige und interessante Informationen ausgetauscht.

Im Anschluss daran stellte Anna Sommerer interessierten Damen den „Line Dance“ vor.

Begeistert machten alle gleich mit. In kürzester Zeit war der erste Tanz perfekt einstudiert, sodass ein zweiter in Angriff genommen wurde.

Wir treffen uns wieder!

Da die erste Schneeschuhwanderung sehr großen Anklang fand, lud Rupert Langreiter zu einer zweiten Tour am 20. März ein.

Zehn Mitglieder der OG Rauris folgten der Einladung.

Die motivierten Wanderer trafen sich beim "Bodenhaus", dann ging es weiter über die geöffnete Mautstraße bis zum "Lenzanger", wo die Tour startete. Die Wanderung führte durch den Rauriser Urwald bis zum Märchenkar Richtung Talschluss Kolm Saigurn.

Die ausgewählte Route versetzte alle Teilnehmer in Hochstimmung.

Noch dazu herrschte strahlender Sonnenschein. Die enormen Schneemengen am Ende des Raurisertales versetzte alle ins Staunen.

# 150 Jahre Wassergenossenschaft Rauris

**Einladung zur 150 Jahre Jubiläumsfeier**

**Freitag, 21. Juni:** „Tag für unsere Schulen“

- Vorstellung von Projektarbeiten der einzelnen Schulklassen
- Besichtigungen Trinkwasserhochbehälter und Trinkwasserkraftwerk
- Prämierung Siegerprojektarbeit VS-Rauris, MS-Rauris, VS-Wörth

**Samstag, 22. Juni** „Tag der offenen Tür für alle Interessierte“

Vormittags;

- Feierliche Einweihung Trinkwasserkraftwerksgruppe durch Hr. Pfarrer Mag. Franz Wenninger
- Besichtigungsmöglichkeit Hochbehälter und Trinkwasserkraftwerk Unterstufe
- Shuttledienst zu den Trinkwasserkraftwerken Mittel-, und Oberstufe

Nachmittags;

- Veranstaltung im Mesnerhaus Rauris (Geschichte der WG-Rauris, Ausstellung Leistungen der WG-Rauris)
- Schätzspiel, Gewinnspiel mit tollen Preisen

Für den kleinen Hunger, hält die Wassergenossenschaft Getränke und kleine Imbisse bereit!

Das genaue Programm wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

# Eisschützenverein Wörth

**Wintersanschießen mit anschließender Jahreshauptversammlung**

Beim Anschießen, am 17. Dezember 2024, nahmen 32 Eisschützen teil. Es war ein nettes Schießen „Alt“ gegen „Jung“ und als Siegermoar ging Jakob Oberlechner hervor. Verlierermoar wurde Luca Oberlechner.

**1. Kehrschuss:** Marcel Sommerbichler
**2. Kehrschuss:** Kurt Plössnig
**3. Kehrschuss:** Walter Koch
**Bierkehre:** Jakob Oberlechner
**Sieger Gload-Kinder:** Sebastian Oberlechner
**Sieger Gload-Erw.:** Jakob Oberlechner

Um 18:00 Uhr fand im Gasthof Andrelwirt die Jahreshauptversammlung des Eisschützenvereins Wörth statt.

Als besonderen Gast durften wir unseren Herrn Bürgermeister Peter Loitfellner begrüßen. Unser Herr Bürgermeister führte die Neuwahlen durch und bedankte sich bei allen für ihre ehrenamtliche Ausübung ihrer Funktionen im Sinne des Vereins und wünschte unserem wiedergewählten Obmann Patrick Rasser und neuem Vizeobmann Philipp Rieß viele Freude und Engagement bei ihrer Tätigkeit!

Bedanken dürfen wir uns bei Kurt Plössnig (langjähriger Vizeobmann) und Dominik Grösslbauer (langjähriger Hüttenwart) für ihre geleistete Arbeit, beide legten ihre Funktionen zurück, bleiben aber dem Ausschuss des EV Wörths erhalten.

**Länderkampf Wörth gegen Seidlwinkl**

Am 13. Jänner 2024 fand um 13:00 Uhr der traditionelle Länderkampf zwischen dem Wörth und Seidlwinkl auf der Schüttereisbahn statt. Es nahmen insgesamt 50 Schützen teil. Als Sieger ging dieses Jahr die Weschta hervor.

**Siegermoar (Wörth):** Horst Sommerer
**Verlierermoar:** Martin Huber
**1. Kehrschuss**: Peter Herrich - Wörth
**2. Kehrschuss:** Jakob Oberlechner (Seidlwinkl)
**3. Kehrschuss:** Kurt Plössnig – Wörth
**Sieger Gload-Kinder:** Dominik Mayer
**Sieger Gload-Erw.:** Günther Hauser

Wir bedanken uns bei der Familie Huber (Schütt) für die bestens hergerichtete Eisbahn und für die kulinarische Verwöhnung.

**Präeisschießen Wörth gegen Bucheben (68 Schützen)**

Am 20. Jänner 2024 ging in Wörth ein spannendes und faires Schießen zwischen dem EV Bucheben und dem EV Wörth über die Bühne. Das Glück war wieder auf unserer Seite und wir gewannen zwei Kehren.

**Siegermoar:** Philipp Schwaiger
**Verlierermoar:** Fritz Salchegger
**1. Kehrschuss:** Jakob Oberlechner
**2. Kehrschuss:** Alex Langreiter
**Sieger Gload-Kinder:** Stefan Rathgeb
**Sieger Gload-Erw.:** Luca Oberlechner

## Präeisschießen Unterland gegen Wörth

Am 27. Jänner 2024 fand das Schießen zwischen dem EV Unterland und dem EV Wörth auf der Eisschießbahn in Rauris statt. Es waren 53 Teilnehmer beim Schießen anwesend. Als Sieger ging der EV Wörth, mit zwei gewonnen Kehren, hervor. Wir gratulieren unseren Eisschützen!

**Siegermoar:** Manuel Langreiter
**Verlierermoar:** Johann Plaickner
**1. Kehrschuss:** Philipp Schwaiger
**2. Kehrschuss:** Siegmund Hutter
**Bierkehre:** Johann Plaickner
**Sieger Gload-Kinder:** Lainer Jakob
**Sieger Gload-Erw.:** Philipp Rieß

**Freundschaftsschießen Wörth gegen FF Wörth (51 Schützen)**

Am 24. Februar 2024 ging in Wörth das alljährliche Schießen gegen die Freiwillige Feuerwehr Wörth über die Bühne. Das Glück war auf der Seite der FF Wörth! Gratulation!

**Siegermoar:** Friedl Sommerer-Hinterbichler
**Verlierermoar:** Peter Herrich
**1. Kehrschuss:** Friedl Sommerer-Hinterbichler
**2. Kehrschuss:** Anton Rainer
**Bierkehre:** Jakob Oberlechner (EV Wörth)
**Sieger Gload-Kinder:** Sebastian Oberlechner
**Sieger Gload-Erw.:** Kurt Plössnig

## Rodelpartie EV Wörth in Kolm Saigurn

Am 9. März 2024 fand unser alljährlicher Rodelausflug statt. Wir wurden von Hermann Maislinger und seinem Team mit Ripperl verwöhnt, die vom EV Wörth gesponsert wurden. Ein Teil marschierte zu Fuß zum Naturfreundehaus und der andere Teil wurde von Hermann Maislinger chauffiert.

Vielen Dank dafür.

## Sieger Gloadcup Kinder 2024:

**1. Platz:** Sebastian Oberlechner
**2. Platz:** Dominik Mayer
**3. Platz:** Philipp Rieß jun.

**Sieger Gloadcup Erwachsene 2024:**

**1. Platz:** Kurt Plössnig
**2. Platz:** Philipp Riess
**3. Platz:** Otto Sommerer

Beim Gloadcup werden alle Punkte, die während der Wintersaison von den einzelnen Teilnehmern beim Gloadschießen erreicht wurden, zusammengezählt und daraus resultieren die Sieger bzw. Zweit- und Drittplatzierten.

**„Bahnwaschung" durch die FF Wörth**

Wie jedes Jahr kamen am 15. März einige Mitglieder der FF Wörth zu uns auf die Asphaltbahn und stellten uns ihre Wasserschläuche zur Verfügung, damit wir die Bahn sommertauglich machen konnten.

Als Obmann möchte ich bei **allen** bedanken, die es möglich machen, einen Verein zu führen. Ohne Helfer und Sponsoren wären viele Veranstaltungen nicht möglich. Besonders bedanken möchte ich mich bei unserer Wirtsfamilie Mayer (Andrelwirt) für den Einlass und die tolle Verpflegung. Vielen Dank auch an meinen Ausschuss und Freundin Magdalena, die mich immer in allen Belangen unterstützen.

Vielen Dank und Eisschützenheil!

Obmann Patrick Rasser

# MSC Rauris

**10. Snow Speed Hill Race**

Das 10. Snow Speed Hill Race war einfach wieder legendär. Der Tage zuvor gefallene Regen hat der Piste doch mehr zugesetzt als erwartet, aber durch kleine Veränderungen war ein problemloses Rennen möglich.

Die neue Streckenführung sorgte auch für mehr Spannung und forderte jeden einzelnen der 130 Fahrer mehr als die letzten Jahre. Der Start beim GoassStall Bogen ging leicht bergab und nach ca. 50 Metern war eine 180 Grad Kurve, wo es danach über die Hoferleit`n zum Red Bull Bogen ins Ziel ging. Das fahrerische Können war über die gesamte Streckenlänge, welche heuer über 500m war, gefragt. Ein kleiner Fehler, oder man kam zu Sturz und deine Gegner waren schon an dir vorbei. Auch für die Zuseher war der komplette Startbereich einsehbar – ein Mitfiebern mit allen Teilnehmern war daher garantiert. Auch in der Snowmobile Klasse ging es heiß her. In drei spannenden Läufen wurde der Kampf um das Podest unter Vereinskollegen bis zur Ziellinie ausgetragen. Das nach dem Superfinale abgefeuerte Feuerwerk war einfach mega und besiegelte das perfekte 10. Snow Speed Hill Race 2024! Natürlich freuen wir uns schon auf das 11. Snow Speed Hill Race in Rauris, wenn es wieder heißt – Ready to Race!

Bedanken möchten wir uns bei allen Grundeigentümern, Nachbarn, der Rauriser Hochalmbahnen für die Bereitstellung des Pistengerätes und sämtlichen Absperrmaterial, der Bergrettung für die Sicherheit am Hang, der Freiwilligen Feuerwehr für die Regelung von Parkplatz und Verkehr, allen Sponsoren und Gönnern und vor allem den Mitgliedern vom Msc für die tatkräftige Unterstützung. Ohne euch wäre so eine Veranstaltung nicht möglich!!

Alle weiteren Infos und Bilder findet ihr auf unserer Homepage unter : www.msc-rauris.at

# Landjugend Rauris

**Jahreshauptversammlung der Landjugend Rauris**

Am 09.03.2024 fand unsere Jahreshauptversammlung beim Gasthof Andrelwirt statt. Gemeinsam mit unseren Mitgliedern und Ehrengästen blickten wir auf ein erfolgreiches Vereinsjahr zurück.

Ganz besonders hervorheben dürfen wir in diesem Jahr die Spende zweier Aufstehhilfen an das Seniorenheim Rauris sowie da Sponsoring der Trainingsanzüge für den Rauriser Fußballnachwuchs.
Ein weiteres Highlight war unsere jährliche Schneehasenparty, die ohne unsere Mitglieder so nicht möglich wäre.

Mit neuem Wind und einem neu gewählten Ausschuss starten wir in ein neues und ereignisreiches Landjugendjahr.

# Salzburger Bildungswerk Rauris

**Abschied und Neubeginn im Salzburger Bildungswerk Rauris**

Das Salzburger Bildungswerk Rauris hat mit Dipl. Ing. Christa Huber eine neue ehrenamtliche Leiterin.

Am Samstag, dem 18. November übergab Roswitha Huber die Leitung des Salzburger Bildungswerkes Rauris an ihre Nichte Dipl. Ing. Christa Huber im Rahmen des Konzertes der Band „Pandoras kleine Schwester" im Mesnerhaus. Roswitha Huber hatte die ehrenamtliche Leitung zwölf Jahre inne. Zahlreiche Rauriserinnen und Rauriser nahmen an der offiziellen Bestellung sowie an dem Konzert teil.

Bereits im März übernahm Dipl. Ing. Christa Huber die Agenden. Sie ist ausgebildete Architektin und Gründungsmitglied der „Kontexterei", einem laut eigenen Angaben „gemeinwohlorientierten Unternehmen, das Textilien produziert und Bildungsinhalte zur Verfügung stellt“.

Durch ihre berufliche Erfahrung ist sie mit Veranstaltungsorganisation, Vernetzung im Ort und Projektdurchführung vertraut. Ottenbacher und Loitfellner wünschten der neuen Bildungswerkleiterin viel Erfolg und zeigten sich erfreut, dass die Bildungsaktivitäten im Ort nahtlos weitergehen werden. Ottenbacher betonte dabei, dass das Bildungswerk Rauris seit 1960 besteht und seitdem, mit nur zwei Ausnahmen, kontinuierlich besetzt und aktiv geführt wurde.

Sonja Ottenbacher, Bezirksleiterin des Salzburger Bildungswerks im Pinzgau, sowie Bürgermeister und Vorsitzender des örtlichen Bildungswerks, Peter Loitfellner, dankten Roswitha Huber für ihr Engagement. Während ihrer Amtszeit organisierte sie rund 30 Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, von Geschichte über Pädagogik bis hin zu Literatur.
Unter ihrer Leitung fand auch eine Bildungswoche mit dem Titel „Wie Rauris zum Tal der Quellen wurde" statt.

# Katholisches Bildungswerk Rauris

**Claudia Huber ist neue Leiterin des Katholischen Bildungswerkes Rauris**

Die neue Leiterin der örtlichen Bildungseinrichtung blickt mit ihrem Team positiv in die Zukunft:

Eine Auftaktveranstaltung nach Maß: Mehr als 80 TeilnehmerInnen kamen zu einem Vortrag von Sonja Ottenbacher, bei dem Claudia Huber als neue Leiterin des Katholischen Bildungswerkes Rauris offiziell ernannt wurde. Damit ist das Weiterbestehen der örtlichen Einrichtung auch nach einem turbulenten Jahr gesichert.

Das neue Jahr hätte für das Katholische Bildungswerk Rauris nicht besser starten können: Großer Andrang im Mesnerhaus, eine bekannte und beliebte Referentin sowie eine neue ehrenamtliche Leitung in der Pinzgauer Gemeinde. Andreas G. Weiß, Direktor-Stv. im Katholischen Bildungswerk Salzburg, führte Claudia Huber offiziell in das neue Amt als örtliche Leitungsperson ein. Bei der Überreichung der Ernennungsurkunde betonte Weiß, dass dies alles andere als selbstverständlich war: „Eigentlich hätte 2023 Klaus Rathgeb dieses Amt wieder übernehmen sollen, als er viel zu früh und unerwartet im letzten Sommer verstarb."

Eine Vakanz oder gar die Auflösung des Bildungsanbieters in Rauris hätte drohen können. Umso erfreulicher sei es, dass sich aus dem großen Team des örtlichen Bildungswerkes mit Claudia Huber eine Nachfolge gefunden hat. Ein solcher Übergang wäre nicht möglich gewesen, wenn nicht das gesamte Team mitangepackt hätte: „Die Bildungsarbeit vor Ort ist nur möglich, wenn Menschen solche Aufgaben mit Freude und mit Unterstützung von anderen Personen übernehmen." Das Katholische Bildungswerk Rauris könne nun zuversichtlich in die Zukunft blicken.

Ähnlich sah es auch Bürgermeister Peter Loitfellner, der sich bei der ehemaligen Leiterin Anni Neureiter für ihren jahrelangen Einsatz bedankte und die Leitungsübernahme durch Claudia Huber begrüßte: „In einem Ort können Projekte trotz aller Schicksalsschläge nur dann verwirklicht und weitergeführt werden, wenn alle an einem Strang ziehen. Das Team des Katholischen Bildungswerkes in Rauris hat dies eindrucksvoll unter Beweis gestellt", so der langjährige Ortschef. Vonseiten der Gemeinde sicherte er der neuen Leiterin und ihrem Team alle notwendige Unterstützung zu.

Bildquelle: Katholisches Bildungswerk Salzburg.

Im Bild (v.l.n.r.): Teammitglied Eunike Wanke-Embacher, Teammitglied Christine Gschwandtner, Teammitglied Gertraud Silbergasser, Referentin Sonja Ottenbacher, Teammitglied Sarah Schwaiger, MMag. Dr. Andreas G. Weiß, Regionalbegleiterin Elisabeth Wagner MA, neue Leitung Claudia Huber, ehem. Leiterin Anna Neureiter, Bgm. Peter Loitfellner

# Eisschützenverein Bucheben

Nachdem uns das Hochwasser (Flutwelle) vom 28.08.2023 die Gerätehütte samt allen Wintersportgeräten weggerissen hat, mussten im Spätherbst die erforderlichen Winterstöcke und div. Utensilien neu angeschafft bzw. hergestellt werden damit wir mit unseren Winterveranstaltungen im Eisstockschießen starten konnten.

**Insgesamt wurden 6 große Winterveranstaltungen abgehalten.**

Der Höhepunkt war wieder die Klubmeisterschaft nach Pinzgauer Spielart am 24.02.2024

Insgesamt haben 60 Damen und Herren an unserer Meisterschaft teilgenommen. Es wurden wieder sehr gute Leistungen erbracht.

Danke allen Spendern für die Tombola Preise und die tollen Preise für die Versteigerung.

Es gab für alle Teilnehmer ein schmackhaftes Essen und nach der Preisverteilung gab es im Vereinsheim viel zu erzählen.

**Meister 2024:**

| | |
|---|---|
| **Klubmeister** | **SALCHEGGER Fritz** |
| **Damenmeisterin** | **PIRCHNER Clara** |
| **Altmeister** | **LECHNER Ulli** |
| **Jugendmeister** | **DAUM Johannes** |
| **Schülermeister** | **SCHÖNGASSNER Lukas** |

Die Freundschaftsschießen gegen Wörth, Hundsdorf, Union, Fußballer sowie das Anschießen im Bodenhaus waren sehr gut besucht. Immer über 40 Schützen ist für uns einfach suuuper – DANKE an alle Damen u. Herren für die Unterstützung unseres Vereines. Leider hat es heuer mit den Siegen nicht so richtig funktioniert. Es war immer knapp, aber wir wurden immer nur 2. Sieger.

Trotzdem waren alle Freundschaftsschießen spannend und lustig. So waren die Hundsdorfer von ihrem Sieg in Bucheben so überrascht, dass sie die **im letzten Jahr gewonnene Schere** einfach mit ausgebessertem Datum zurückgaben.

**Danke nochmals an alle für die aktive Teilnahme.**

Sehr gefreut hat uns die Spende von € 1.000,-- durch die Fam. Margit und Hans MYSLIK.

Von der Gemeinde wurde die Spende verdoppelt und so wurde beim Eisschießen gegen Hundsdorf von Bürgermeister Peter Loitfellner ein Spendenscheck über € 2.000,-- an den Eisschützenverein Bucheben (und auch Fußballverein) übergeben.

**Herzliches DANKE an die Fam. Myslik und an die Marktgemeinde Rauris.**

**EISSCHÜTZENVEREIN BUCHEBEN**

# Pepp Elternberatung

## Von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt

**pepp ELTERNcafé in Rauris – Babys herzlich willkommen!**
Jeden Donnerstag von 9 – 11 Uhr findet im Gemeinde-Nebengebäude unser beliebtes pepp ELTERNcafé statt.

Wir freuen uns, wenn Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 - 1,5 Jahre bei uns vorbeikommen und sich Tipps über das Stillen, gesunde Ernährung oder zur Babypflege holen. Es besteht nicht nur die Möglichkeit, das Baby zu wiegen, sondern auch für Beratung, Information und Unterstützung bleibt ausreichend Zeit.

Eine Baby-Ecke mit Krabbelbereich, eine Entdeckerzone für Kleinkinder und eine Café-Ecke runden unser Angebot ab.

Auch das gemeinsame Spielen soll nicht zu kurz kommen - während die Kleinen erste soziale Kontakte knüpfen, können sich die Eltern untereinander austauschen, Fragen stellen und sich über die Entwicklung ihres Kindes informieren.

Natürlich freuen wir uns auch, wenn Geschwisterkinder ihre Schwester/ihren Bruder begleiten. Keine Anmeldung erforderlich – kostenlos!

**Wir erweitern unsere pepp Elternbildung!**
Im neuen Jahr geht es nach draußen… Details zum Workshop „Spielen ohne Spielzeug“ findest du auf unserer Homepage!

Welchen Kurs du auch immer wählst – „Das 1x1 der Babypflege“, „Das kleine Notfall-ABC“ oder „Hol´dir dein Kindergeld und mehr“ – wir freuen uns auf deinen Anruf!

***NEU* in Bruck - peppINI Eltern-Kind-Gruppe**
Ab 27.02.2024 stehen in Bruck jeden Dienstagnachmittag von 13 – 15 Uhr gemeinsames Singen, Spielen und Spaß haben im Mittelpunkt.
Aber auch für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung des Kindes und den Erfahrungsaustausch mit anderen bleibt genug Zeit.

Da unsere peppINI-Gruppen sehr stark nachgefragt sind, ist eine Teilnahme nur 14-tägig möglich und die Teilnahmedauer mit etwa einem Jahr begrenzt.
Eltern mit Kindern zwischen dem 1. und 3. Geburtstag können sich bei Interesse per Mail unter office@pepp.at oder 06542/56531 im pepp Büro melden – eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Geringer Kostenbeitrag.

**Geburtsvorbereitungskurs in Zell am See – nicht nur für Erstgebärende!**
In unserem Geburtsvorbereitungskurs erfahren werdende Mütter alles über das Thema Geburt und erhalten wertvolle Tipps und Tricks für eine entspannte Schwangerschaft.
Auch für Mütter, die bereits Kinder geboren haben, ist dieser Kurs eine willkommene „Auszeit“, in der man sich in Ruhe mit sich, dem Baby und seinen eigenen Bedürfnissen beschäftigen kann.

**Erzählcafé für Sternenkind-Eltern**
Seit einiger Zeit bieten wir speziell für Sternenkind -Eltern ein „Erzählcafé“ im pepp Zentrum St. Johann an. Betroffene Eltern haben dort die Möglichkeit, in einer geschützten und angenehmen Atmosphäre über ihre Erfahrungen, ihre Trauer und ihre Gefühle zu sprechen.

Unser Erzählcafé findet einmal monatlich (Donnerstag, 18-20 Uhr) statt und ist kostenlos! Termine findest du auf unserer Homepage!

**Psychologische Beratung**
Wenn du nicht mehr weiterweißt und Hilfe brauchst, dann melde dich bei uns!

Mehr Information unter www.pepp.at 06542/56531 oder office@pepp.at

# Kindervilla Rauris

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

**KinderVilla Rauris**

Pinzgau, 27. Februar 2024. Die pädagogischen Fachkräfte und Kinderbetreuer*innen des Hilfswerk Salzburg sind stetig bemüht, den Kindern auf spielerische Art und Weise etwas beizubringen und ihnen Wissen zu vermitteln. Das Besondere an der „KinderVilla Rauris“ ist das Augenmerk auf eine tiergestützte Pädagogik und das Naturerleben.

Der Standort am Salchegghof ist durch das bäuerliche Umfeld einzigartig - und die umliegende Natur mit Anbindung an den Bauernhof ermöglicht den Kindern ein intensives Erforschen und Erleben der Alm-, Berg- und Tierwelt. Jeder Tag bietet Abwechslung und es werden viele Ausflüge mit den Kindern unternommen, in denen sie Bekanntschaften mit verschiedenen Tieren und der Natur machen.

Für Herbst 2024 sind noch freie Plätze in der KinderVilla Rauris zu vergeben. Bei Interesse bitte die Einrichtungsleiterin Kathrin Pirchner per E-Mail k.pirchner@salzburger.hilfswerk.at oder telefonisch unter +43 676 8260 7204 kontaktieren.

Das **Hilfswerk Salzburg** ist bundeslandweit der größte Anbieter im Bereich der mobilen Pflege und Betreuung und unterstützt Menschen aller Generationen bei den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens. Von Seniorenheimen, Hauskrankenpflege und Heimhilfe, über Kinderbetreuung und Jugendarbeit bis hin zu sozialer Beratung in den Regionalstellen: Jährlich begleiten über 1.400 Mitarbeiter/innen rund 9.000 Salzburger/innen durch den Alltag.

# G'SUND BLEIM MIT

## ÜBUNG 1 - Der Tisch:

Im Sitz mit auf aufgestellten Füßen die Hände so auf den Boden aufsetzen, dass die Finger Gesäß zeigen. Das Becken heben bis die Körpervorderseite eine Waagerechte Fläche zwischen Boden und Decke bildet. Die Füße im Wechsel heben und senken.

Ausführung:

,,Du sitzt aufrecht auf dem Boden, hast die Füße vor dir aufgestellt und die Hände hinter dir abgestützt. Dreh deine Fingerspitzen in Richtung Fersen und beug die Ellbogen leicht.

Lass den Atem in deinem Tempo fließen und zieh den Bauchnabel nach innen.

Heb nun dein Becken an, sodass dein Körpergewicht zwischen Hände und Füßen verteilt ist.

Heb das Becken so hoch, das dein Körper von der Seite aussieht wie ein Tisch und du auf deiner Körpervorderseite Teller und Gläser abstellen könntest.

Atme. Stell dir vor, dass einem Tisch ein Bein fehlt: Heb einen Fuß etwas vom Boden ab und stell ihn gleich wieder ab, ohne das das Geschirr wackelt oder hinunterfällt.

Wiederhole diese Bewegung noch 15x auf beiden Seiten.

Setz das Becken wieder ab, komme in Schneidersitz und lockere deine Handgelenke mit Kreisbewegungen."

Das bringt's: Kräftigung der Oberarm Rückseiten, Stabilität in einer schwierigen Position.

## ÜBUNG 2 - Der Käfer:

In der Rückenlage die Arme ausgestreckt an den Körper legen und die Füße aufstellen.

Einen Arm gestreckt Richtung Decke und zugleich das entgegengesetzte Knie gebeugt über das Becken anheben. Arm und Bein wieder senken. Die Übung im Wechsel wiederholen

Ausführung:

,,Du befindest dich in Rückenlage, die Arme liegen ausgestreckt an deinem Körper, die Füße sind aufgestellt. Lass den Atem fließen und zieh den Nabel sanft nach innen. Stell dir vor, dass unter deinem unteren Rücken ein Marienkäfer hindurchkrabbeln kann. Lass den rechten Arm dann gestreckt nach oben über deine Schulter und gleichzeitig das linke Knie gebeugt über das Becken gleiten. Halte diese Positon und lass den Atem fließen. Überprüfe, ob dein rechtes Schulterblatt entspannt in den Boden sinkt und ob der Marienkäfer unter deinem Rücken immer noch Platz hat.

Leg den Arm und stell den Fuß dann wieder in die Ausgangsposition zurück.

Wiederhole die Bewegung auf der anderen Seite und dann noch 10x im Wechsel.

Überprüfe immer wieder, ob der Narbel eingezogen ist und ob der Marienkäfer unter deinem unteren Rücken Platz hat."

Das bringt's: Schulung der Koordination, Rumpfstabilität

## ÜBUNG 3 - Die Luftmatratze:

In der Bauchlage die gestreckten Beine schließen und die Stirn auf den Handrücken ablegen. Die Stirn von den Handrücken und die geschlossenen Beine vom Boden lösen. Die Beine im Wechsel auf und ab bewegen und die Halswirbelsäule drehen.

Wichtig: Es geht nicht darum den Oberkörper und die Beine besonders hoch zu heben, sondern darauf, den Bauch flach zu lassen und den Körper in die Länge zu strecken/ziehen!!!

Ausführung:

,,Du liegst auf dem Bauch, Die Beine sind geschlossen und deine Stirn ruht entspannt auf den Handrücken. Du liegst auf einer Luftmatratze in einem Swimmingpool. Atme fließend und stelle dir vor, dass zwischen der Luftmatratze und deinem Bauch Platz ist für warme Sonnenstrahlen,-so sehr ziehst du die Bauchdecke ein. Lös deine Stirn leicht von den Handrücken und deine gestreckten Beine leicht vom Boden und beginne, die Beine abwechselnd auf und ab zubewegen, als würdest du mit den Füßen ins Wasser platschen. Paddele mit deiner Luftmatratze kreuz und quer durch den Pool und genieß die Sonnenstrahlen auf deinem Rücken. Um mehr zu sehen, kannst du den Kopf nach rechts und links drehen. Lass anschließend die Stirn wieder auf die Händerücken und die Beine auf den Boden zurücksinken. Dreh den Kopf zur Seite und atme entspannt in den Bauch."

Das bringt's: Verlängerung der Wirbelsäule, Stärkung der Rückenmuskulatur.

## ÜBUNG 4 - Der Radfahrer:

In der Rückenlage die Arme ausgestreckt an den Körper legen und die Füße aufstellen. Den Kopf heben und in die gefalteten Hände legen. Die Knie gebeugt über das Becken heben und die Beine wie beim Radfahren ,,strampelnd" bewegen.

Wichtig: Die Körpermitte sollte während dieser Bewegung stabil bleiben!!!

Ausführung:

,,Du befindest dich in der Rückenlage, die Arme liegen ausgestreckt an deinem Körper, die Füße sind aufgestellt. Lass den Atem fließen und höhle die Bauchdecke nach innen. Löse den Hinterkopf vom Boden und roll so weit nach oben, dass du deine Bauchmuskeln spüren kannst. Falte deine Hände und lass deinen Hinterkopf in die Handfläche hineinsinken. Lass die Knie nacheinander gebeugt über das Becken gleiten, sodass dein gesamter Rücken tief in die Matte sinkt. Atem fließend und beginne dann, mit deinen Beinen Fahrrad zu fahren. Stell dir vor, dass dir das Fahrrad ein bisschen zu groß ist, sodass du die Beine weit nach vorn oben ausstrecken musst, um die Pedale zu erreichen. Fahre langsam und schnell, vorwärts und rückwärts, im ersten, zweiten und dritten Gang. Zieh anschließend die Knie zum Oberkörper heran und leg den Kopf wieder ab."

Das bringt's: Kräftigung der Bauchmuskulatur, Schulung der Koordination

# ELEKTRO STADLER STELLT SICH VOR:

## Traditionsbetrieb und moderner Dienstleister zugleich

Ob Beleuchtungsanlagen, Audiosysteme oder Elektroinstallationen -wir bieten komplette Systemlösungen, von der kompetenten Beratung und Planung bis zur zuverlässigen Ausführung.

Auch in den Bereichen Smart-Home, Alarmanlagen, Netzwerk- und Kommunikationstechnik können Sie sich auf uns verlassen.

Seit den letzten Jahren wurde die Nachfrage nach erneuerbaren Energiequellen immer größer, so entschieden wir uns Photovoltaik-Anlagen für unsere Kunden anzubieten.

Seit 2016 sind wir Post Partner der Österreichischen Post AG.
In unserem Geschäft in Rauris haben wir eine große Auswahl an Haushaltsgeräten und Büroartikeln aller Art.

Aktuell beschäftigen wir 11 motivierte Mitarbeiter und haben folgende verfügbare Stellen:

- Elektriker/in
- Lehrling Elektriker/in
- Lehrling Bürokauffrau/mann

Elektro STADLER GmbH

Elektro Stadler GmbH
Marktstraße 45
5661 Rauris
Mail: office.stadler@rauris.net
Tel.: 06544/6264

# REZEPT FÜR POFESEN

**Zutaten:**

300g Milch

4 Eier

100g Mineralwasser

200g Weizenmehl

½ Teelöffel Salz

Powidlmarmelade

Weißbrot

Staubzucker

Rapsöl oder Butterschmalz

**Zubereitung:**

- Jeweils zwei Weißbrotscheiben mit Powidlmarmelade zusammenlegen
- Milch, Eier, Mineralwasser, Mehl und Salz zu einem Teig verrühren.
- Die Weißbrotscheiben einmal in Mehl wenden, damit der Teig besser haftet.
- Danach in den Teig tauchen und in heißem Öl oder Butterschmalz herausbacken.
- Im Anschluss die Pofesen mit Staubzucker bestreuen und warm oder kalt genießen.

Gutes Gelingen wünschen euch die Ortsbäuerinnen Rauris!!

# Veranstaltungskalender

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30. | April | 2024 | Maibaumaufstellen LZ-Wörth/Bergrettung |
| 01. | Mai | 2024 | Maibaumaufstellen ÖKB/LJ Rauris |
| 10. | Mai | 2024 | Muttertagsfeier SeniorInnen und PensionistInnen |
| 18.+19. | Mai | 2024 | Pfingstturnier Bogenschützenclub |
| 29. | Mai | 2024 | Beginn Sommersaison HABAG |
| 30. | Mai | 2024 | Prangertag Rauris |
| 01. | Juni | 2024 | ÖKB JHV halbjährlich |
| 01. | Juni | 2024 | Zapfenstreich TMK Rauris |
| 02. | Juni | 2024 | Prangertag Bucheben |
| 22. | Juni | 2024 | 150 Jahre Wassergenossenschaft Rauris |
| 22. | Juni | 2024 | Hengstauftrieb |
| 22. | Juni | 2024 | Sonnwendfeuer Grubereck |
| 28. | Juni | 2024 | Pinzgauer Wallfahrt/Großglocknerwalfahrt |
| 29. | Juni | 2024 | Wuzzlerturnier FF Rauris |
| 04. | Juli | 2024 | Schulschlussgottesdienst MS Rauris |
| 05. | Juli | 2024 | Schulschlussgottesdienst VS Rauris u. Wörth |
| 06.-07. | Juli | 2024 | 140 Jahre Kameradschaftsbund Rauris |
| 13. | Juli | 2024 | Platzkonzert TMK |
| 27. | Juli | 2024 | Platzkonzert TMK |

**Änderungen finden Sie laufend auf unserer Homepage:**
**www.rauris.net**

**Die nächste Rauriser Marktgemeinde Zeitung erscheint Mitte August 2024.**

**Redaktionsschluss: 12. Juli 2024**

# 140 JAHRE

## KAMERADSCHAFT RAURIS

## 06. und 07. Juli 2024

**SAMSTAG. 06.07.2024**

Marsch der Vereine durch Marktstraße
mit Festakt in der Kirche
Konzert der Militärmusik
Einmarsch Festzelt mit
Konzert Trachtenmusikkapelle
Musik und Tanz mit den
„Jungen Zillertalern“

## 1884 - 2024

**SONNTAG. 07.07.2024**

Marsch der Vereine durch Marktstraße
mit Festakt, Segnung und Übergabe
Erinnerungsbänder am Sportplatz
Einmarsch Festzelt mit
Konzert Trachtenmusikkapelle
Musik und Tanz mit den
„Pagger Buam“

## Parteienverkehr Marktgemeindeamt

MO - FR 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
DO 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Sprechstunde Bürgermeister

nach telefonischer Vereinbarung

## Notariatstag

Jeweils um 10 Uhr am 10. eines Monats.
Fällt dieser Tag auf einen Samstag, Sonntag oder Feiertag, dann findet der Notariatstag am nächsten Werktag statt.

www.rauris.net